

هُنَّا

مارس 2025 الشَّيْبَة ملحق خاص

hounna.com

8 نصائح

للحصول على بشرة رائعة في العيد

لبنى وناديا

الزكواني:

رحلة 15 عامًا من الإبداع الفاضل في «اندهاج»

صفاء

الوهيبيّة:

عدسة توثق الشغف والأهومة

حنان البوسعيدية:

هكذا واجهت المرض وأصبحت أم

بسمة آل سعيد

هذه هي الأمومة كما

أعيشها وأتعلم منها

عيد الفطر

2025

خمسة وجبات ساهرة لرحلة لا تنسى

JETOUR
— Drive Your Future —



حان وقت المغامرة

أيقظ شغفك للسفر ، حافظك للاكتشاف ، تعريفك لذاتك.



شاشة تعمل باللمس
بحجم 15.6 بوصة



شاحن لاسلكي 50W



زجاج مقاوم للشمس
ذو طبقتين



العذبية | المعبلة
صلالة | صحار | البريمي



jetouroman.com

800 80 222
714 61 999

محسن حيدر درويش
للمركبات ش م م

IDdesign

تخفيضات
رمضان
25-50% OFF



تسوق في المتجر وعبر الانترنت

WWW.IDDESIGNOMAN.COM

مركز البهجة ٨٠٠٨٠٨٨٨

أول الكلام


احتفاءً بالأم وأناقاة العيد: إصدار مميز ينبض بالحب والجمال في كل صفحة من هذا العدد الخاص، نحتفي بقوتك، بخنانك، وبكل لحظة سطررت فيها معنى الأمومة بتضحياتك وصمودك. فالأم ليست مجرد كلمة، بل قصة تُروى، رحلة ملهمة، وعنوان للحب الذي لا ينضب.


في هذا العدد المميز، نسلط الضوء على حكايات أمهات تحدين المرض والتعب، نساء لم يتوقفن عند الصعوبات، بل صنعن الأمل، وبثنن القوة في قلوب من حولهن. ستجدين بين صفحاتنا قصصاً تجسد معنى البطولة الحقيقية، وتجارب نابضة بالعاطفة والإنجاز.

ولا ننسى أن الأناقة جزء من فرحة العيد، لذا نأخذك في رحلة إلى عالم الموضة والمجوهرات، لنقدم لك إطلالات ساحرة تعكس بهجة عيد الفطر وتألقه.

هذا العدد لك، لكل أم تستحق التكريم، ولكل امرأة تستحق أن تتألق حباً واحتفاءً بذاتها. فكل عام وأنتِ النور الذي لا يخفت، والقوة التي لا تهزم، والروح التي تصنع الفرق في كل يوم.

تابعينا عبر موقعنا الإلكتروني hounna.com وعبر حساباتنا على مواقع التواصل الاجتماعي:

[hounna.magazine](https://www.instagram.com/hounna.magazine) 

[hounna_magazine](https://www.twitter.com/hounna_magazine) 

[hounna.magazine](https://www.facebook.com/hounna.magazine) 

اجعل
كل لحظة
مميزة



الناشر :
مجموعة مسقط للإعلام
حاصلة على شهادة الأيزو 9001 / 2008

صندوق بريد: 770
رمز بريدي: 112 روي
سلطنة عمان

المؤسس
عيسى بن محمد الزدجالي
رئيس مجلس الإدارة
محمد بن عيسى الزدجالي
الرئيس التنفيذي:
أحمد بن عيسى الزدجالي


مجموعة مسقط للإعلام
Muscat Media Group

 joyalukas.com

جويالوكاس
المجوهرات المنضلة حول العالم

Ruwi, Main Br
Opp. Old Police station
Tel : 968 24703417

Sohar Souk
Al Hambar Street
Tel : 968 26840162

City Centre
Seeb
Tel : 968 24558034

Avenues Mall
Bousher
Tel : 968 24222525

محتويات

52
أمل السليمانية
مصممة مجوهرات
تروي حكايات
الماضي والحاضر



حنان
البوسعيدية:
هكذا واجهت
المرض
وأصبحت أم

56



شيماء
الزدجالية:
ملكة الحناء
لعيدك
المقبل
26



30

«مَجَلِيَّة» من جواهر عُمان
الفخامة والأصالة برؤية
طموحة تتجاوز الحدود



10

بسمة آل سعيد:
هذه هي الأمومة
كما أعيشها
وأتعلم منها

60

صفاء
الوهيبيبة:
عدسة توثق
الشغف
والأمومة



66

عندما
يجتمع
الإبداع مع
الفخامة



48
بالحب
والإرادة
أم تصنع بطلا



40

«سلام» من
..Bthaina Oman
لقاءً ساحر بين
التراث والأناقة



إيمان البلوشية:
سر الجمال في
البساطة والإتيقان

34



خمس وجهات
ساحرة لعيد مليء
بالذكريات

70



لبنى وناديا
الزكواني: رحلة
10 عامًا من
الإبداع الفاخر في
«اندماج»

16





ما يكمن تحت السطح
هو الأكثر أهمية

CLARINS



<https://www.instagram.com/capitalstore.om/>



<https://www.facebook.com/capitalstore.om>



<https://www.linkedin.com/company/36157679/admin/dashboard/>

CAPITAL STORE OMAN



Whatsapp/Customer service number :+96899811554

Office Number +968 2457 4000



الحليب الحريري الذي يزيل المكياج، يريح البشرة
ويساعد على المحافظة على توازنها.



المنظف الرغوي الذي ينظف ويهدئ ويرطب البشرة
الجافة بينما يساعد في الحفاظ على توازنها



مستحضر الوقاية من الشمس المرطب
ومتعدد الحماية



يستهدف المصل المزدوج علامات
الشيخوخة المرتبطة بالشيخوخة الطبيعية
وتلك الناجمة عن نمط الحياة والبيئة

علاج مكثف لمكافحة
علامات التقدّم في السن
في محيط العين.



مستحضر تونر يهدئ ويساعد على المحافظة
على توازن البشرة الجافة جدًا أو الحساسة.



الابتكار تكنولوجيا [الكولاجين]³. كريم منشط،
ينعم التجاعيد ويشد البشرة. * في كلارتس.

بسمة آل سعيد

هذه هي الأمومة كما
أعيشها وأتعلم منها



هنّ _ خاص

من خلال هذا الحوار، نقترب أكثر من تجربتها كأم وكيف يسهم عملها في مجال الصحة النفسية في تعزيز علاقتها بأطفالها. نفوس في عالمها العاطفي لنكتشف كيف تدير حياتها كأم محبة وحنونة، وكيف تزرع قيم العناية والرعاية النفسية في قلوب أطفالها، مما يجعلها قدوة في العطاء والتفاني.

كيف تصفين تجربتك كأم تعمل في مجال الصحة النفسية؟

تجربتي كأم تعمل في مجال الصحة النفسية تجربة غنية وعميقة، فأنا أعشق هذا المجال، ومع مرور السنوات يزداد حبي له لأنه مجال إنساني يحمل في طياته علماً عميقاً وقصصاً مؤثرة لأشخاص وثقوا بنا لمشاركة تجاربهم. إنه أمانة عظيمة، وأجمل ما فيه هو رؤية التغيير الإيجابي عندما ينتقل شخص من حالة صعبة إلى التحسن.

كأم، كان دوري دائماً يتمحور حول تعليم أطفال أهمية التعبير عن مشاعرهم، وكيفية التعبير عن الغضب، الفرح، الحزن، أو الزعل. هذا الأمر منحنا بيئة حوار مفتوحة، لكنه أيضاً جعل

أطفالي أكثر وعياً بمشاعرهم، وأحياناً أكثر حذراً في تقبل بعض الأمور بسهولة، إذ يقولون لنا: «أنتم تريدون منا دائماً التحدث عن مشاعرنا!». ابنتي اليوم عضو في جمعية الصحة النفسية في مدرستها، وقد حرصت على إدخال أطفالي في هذا المجال ليعرفوا طبيعة عملي، ولماذا أسافر كثيراً أو أكون غير متواجدة في بعض الأحيان. أردتهم أن يفهموا رسالتي ودوافعي، وهذا جعلهم أكثر تفهماً لما أقوم به.

التوازن بين العمل والأمومة: التحديات والتفاهم

في الواقع، لا أؤمن بفكرة «التوازن» بين العمل والأمومة بالمعنى التقليدي، بل أرى أن هناك تناغماً وتفاهماً مستمراً. عندما تشرح لأطفالك طبيعة عملك، تستشركهم، وتشركهم في قراراتك، يصبحون أكثر تفهماً ودعمًا، مما يسهل إدارة المسؤوليات.

هناك من يعتقد أن كوني أخصائية نفسية يعني أن أطفالي لا يواجهون مشكلات أو قلقاً، وهذا غير صحيح. مثل أي أم، أساعد أطفالي عندما يمرون بمواقف صعبة، لكنني في النهاية أم، ومشاعري قد تؤثر على طريقة دعمي لهم. لهذا، أشجعهم أحياناً على استشارة زملائي المختصين ليحصلوا على دعم محايد.

في المنزل، أنا أم متفانية، وزوجي شريك رائع في تربية الأطفال. اتفقنا على تقسيم الأدوار والعمل معاً لبناء أسرة متماسكة، وعندما وجدنا أن

علاقتنا قوية ومبنية على تفاهم عميق، قررنا توسيع عائلتنا وإنجاب المزيد من الأطفال.

بعد جائحة كوفيد، أصبحت أسافر أقل مما كنت أفعل سابقاً، أسرتي تحتل المكانة الأولى في حياتي. التجربة التي مررنا بها خلال الجائحة عززت روابطنا العائلية وجعلتنا نقدر وجودنا معاً أكثر، كما أن شخصيتي نفسها تغيرت كثيراً بعد تلك الفترة.

كيف تتعاملين مع تحديات الأمومة؟

التحدي الأكبر الذي أواجهه في الأمومة هو كيفية التعامل مع متطلباتها بطريقة صحيحة، فهي تجربة تدفعني إلى التفكير العميق والتعلم المستمر. وعلى الرغم من تخصصي في الصحة النفسية، فأنا، كأي أم، أحتاج إلى الدعم، وما زلت حتى اليوم أجا إلى والدي، أشاركها تفاصيل حياتي، وأستفيد من حكمته وتفانيها. علاقتي بها مميزة، وقد تعلمت منها الكثير مما ساعدني في تربية أطفالي.

أحرص دائماً على إبقاء قنوات الحوار مفتوحة مع أطفالي، لأنني أؤمن بأن التواصل الصادق هو الأساس في بناء الثقة بينهم وبيننا. أشجعهم على التعبير عن مشاعرهم ومشاركة التحديات التي يواجهونها، تماماً كما كانت تفعل والدي معي، حيث غرست في أهمية الحديث عن كل تفاصيل يومي، وهذا ما أسعى لتطبيقه مع أطفالي أيضاً.

إلى جانب ذلك، أعمل على تنمية الروابط العاطفية بينهم، وأغرس فيهم قيمة الحب والتعاطف، ليكونوا إخوة متماسكين ومحبين لبعضهم البعض في المستقبل.

هل تؤمنين بمفهوم الأم المثالية؟

لا، على الإطلاق. لكل أم تجربتها الخاصة وفقاً لظروفها وتحدياتها. مفهوم «الأم المثالية» يضع ضغطاً غير مبرر على الأمهات، خاصة الأمهات العاملات، اللاتي يشعرن بأن عليهن التوفيق بين العمل والأسرة بشكل مثالي، وإلا فهن مقصرات.

المجتمع كثيراً ما يسأل المرأة عن توازنها بين العمل والأمومة، لكنه نادراً ما يوجه السؤال نفسه للرجل. لماذا لا يُطلب منه أن يكون «مثاليًا» أيضاً؟

رسالتي لكل أم: افعلي ما تستطيعين، ولا تخجلي من قول «لا أستطيع» عندما يكون الأمر فوق طاقتك. هذا ليس ضعفاً، بل وعي بحدودك. أحبي نفسك أولاً، حتى تستطيعي منح الحب لمن حولك.

برأيك، ما هي أكبر الضغوط

النفسية التي تواجهها الأمهات اليوم؟

المجتمع، بلا شك. نحن نميل إلى الاستماع كثيراً لأراء الآخرين، وهذا ما يجعل الأمهات يشعرن بالضغط المستمر. في كثير من الأحيان، تبذل الأم جهداً هائلاً وتقوم بدورها على أكمل وجه، لكن المجتمع يجعلها تشعر بالتقصير، مما ينعكس سلباً على صحتها النفسية.

رسالتي لكل أم: لا تجعلي توقعات الآخرين تتحكم في إحساسك بالنجاح أو التقصير. ركزي على أسرتك الصغيرة، فهم الأهم، وهم الذين يستحقون طاقتك واهتمامك الحقيقي.

كيف يمكن للأم أن تعتني بصحتها

النفسية وسط الضغوط اليومية؟

من المهم أن تبحث الأم عن شغفها وتمارس هواياتها، فذلك يعزز مشاعرها الإيجابية تجاه نفسها. لا يجب أن تتخلى عن أحلامها أو تدفن رغباتها من أجل الأسرة، بل عليها أن تجد توازناً بين دورها كأم واحتياجاتها الشخصية.

عندما يرى الأطفال والدتهم تمارس ما تحب، فإنهم يتعلمون قيمة السعي وراء الشغف وتحقيق الذات. للأسف، نرى الكثير من الأمهات يصلن إلى مرحلة معينة من العمر ويشعرن بالإحباط، وكأنهن لم يحققن شيئاً لأنفسهن. لهذا السبب، من الضروري أن تمنح الأم ذاتها وقتاً خاصاً، حتى تكون أكثر سعادة وتوازناً، مما ينعكس إيجابياً على أسرته أيضاً.

كيف يمكن التعامل مع مشاعر

الذنب التي تشعر بها كل الأمهات؟

مشاعر الذنب أمر طبيعي تمر به معظم الأمهات، فهو دليل على الحب والمسؤولية. لكن الأهم هو أن يكون هذا الشعور في مستوى متوازن ومعقول، دون أن يتحول إلى عبء نفسي مستمر.

في الواقع، عدم الشعور بالذنب نهائياً قد يشير إلى عدم الاكتراث، وهذا ليس طبيعياً. لذلك، بدلاً من الفرغ في هذه المشاعر، يمكن للأم أن تقوم بأي لفظة صغيرة تجاه أسرته، كقضاء وقت نوعي معهم أو التعبير عن حبها بطرق بسيطة، مما يمنحها إحساساً بالرضا والتوازن. تذكر أن الأم المثالية غير موجودة، لكن الأم المحبة والمجتهدة كافية تماماً.



تعلمت من
الأمومة أن
المشاعر، مثل
الغربة، القلق
والخوف، هي
مشاعر طبيعية،
هي ببساطة جزء
من كينونة الأم.

نعيش اليوم تحديات الحياة الرقمية وإدماج التكنولوجيا وانعكاساتها على الصحة النفسية للأطفال: كيف تتعاملين مع أطفالك في هذا الخصوص؟

لكل زمن تطوراته واختراعاته، ولكل جيل أدواته الخاصة. من الضروري على الأم أن تواكب هذه التغييرات وتتعلم كيفية التعامل مع التكنولوجيا الحديثة لأنها جزء من المستقبل، وبالتالي ستتمكن من التواصل مع أطفالها ومواكبتهم في هذا المجال.

هذا التطور لن يخنفي، بل سيزداد في المستقبل القريب، لذلك يجب أن نكون حذرين ونحاول تعليم أطفالنا كيفية التعامل مع هذه الوسائل بحذر. من المهم أن نكون إلى جانبهم، حتى نتمكن من توجيههم بشكل صحيح.

كل أم عليها أن تواكب وتتعلم استخدام هذه الوسائل، وألا تنأى بنفسها عنها. بذلك ستكون قادرة على توجيه النصائح لأطفالها بشكل مدروس ومتوازن، للحفاظ على صحتهم النفسية.

ما هي أجمل لحظة عشتها كأم؟

أجمل لحظة بالنسبة لي ولزوجي كانت انتظار ولادة أطفالي، وما صاحبها من فضول وتوقعات حول جنسهم وشكلهم. من اللحظات التي لا تنسى أيضاً كانت أول مرة ذهب فيها أطفالي إلى المدرسة، ورؤية لحظاتهم المفضلة هناك ومشاركتهم في الأنشطة المدرسية.

لكن الأجمل من ذلك هو اليوم الذي عندما تخبرني بناتي بكل شيء يحدث معهن، وأسرارهن التي يشاركنني إياها. في تلك اللحظات، أشعر بسعادة غامرة وأشعر أنني قد انتصرت كأم.

الدرس الأكبر الذي تعلمته من تجربة الأمومة؟

تعلمت من الأمومة أن الحساسية ليست ضعفاً، وأن الخوف ليس ضعفاً أيضاً. التفكير المستمر والقلق المعقول من جانب الأم ليس خطأ، بل هو جزء من طبيعتها. كل هذه المشاعر، مثل الغيرة، القلق، والخوف، هي مشاعر طبيعية، فهي ببساطة جزء من كينونة الأم.

ما هي أكبر مخاوفك كأم؟

أكبر مخاوفي كأم تكمن في مرض أحد أطفالي. عندما يمرضون، أشعر بالعجز والخوف، ويصعب علي قبول أي ضرر قد يصيبهم. كما أنني أجد صعوبة في تحمل فكرة فراقهم أو سفرهم، رغم سعادي بتقدمهم في الحياة. أدعو لهم دائماً، وأطلب من الله أن يحميهم.

كيف تحتفلين بيوم الام مع أطفالك؟

أحب مشاهدة أطفالي وهم يخططون للاحتفال بيوم الأم، كما كنا نفعل لأمهاتنا في طفولتنا. إضافة إلى ذلك، أستمتع برؤية اهتمام زوجي بهذا اليوم، ليس لي فقط بل لأسرته أيضاً. هذا التفاعل يعلم أطفالي أهمية هذا اليوم ويشجعهم على تقديره والاهتمام به في المستقبل.

النصيحة التي كنت تتمنين سماعها من والدتك عندما أصبحت أم لأول مرة؟

أمي كانت مصدر طاقة إيجابية رائعة، وقد علمتني أن القلق الذي تشعر به الأم لأول مرة هو أمر طبيعي. ولكن الأهم هو عدم الاستماع للنصائح الآخرين بشكل مفرط. كثيرون ينقلون تجاربهم السيئة، مثل التعب والألم، مما قد يؤثر على تجربة الأم ويجعلها تبدو صعبة. لذلك، يجب أن نركز على الأشياء الجميلة وأن نعيش التجربة بكل لحظة. النصيحة الأهم هي أن تكون هناك شراكة حقيقية بين الأم والأب، لأنها أساس نجاح تجربة الأمومة. إذا غابت هذه الشراكة، تصبح الأمور أكثر صعوبة.

ما هي رسالتك لكل أم بعيد الأم؟

عندما تكونين أمًا، كل لحظة تحمل معها جمالاً وتحديات. استمتعي بكل مرحلة تمرين بها، فهي جزء من رحلة مليئة بالمشاعر المتنوعة. قد تشعرين بالحزن أحياناً عندما يكر أطفالك ويحتاجونك أقل مما كانوا يفعلون في الماضي، لكن تذكري أن احتياجهم لك سيتغير مع مرور الزمن، وسيظهر بطرق جديدة. استمتعي بكل لحظة، سواء كانت سهلة أو صعبة، فهي لحظات لن تنكر.

ماذا تقولين لوالدتك بعيد الأم؟

أمي، أنت حبي الكبير وعالمي الرائع. حياتي بلا معنى من دونك، فوجودك يعطيني الأمل والطمأنينة. روحك الجميلة وابتسامتك المشرفة تملأ حياتنا بالبهجة. أقول لك كل عام وأنت بخير، فليس في هذه الحياة شيء أعظم من الأم. عندما أنجبت أطفالي، ازداد حبي لك أكثر وأكثر، فأنت ملجأ وملادي، وأنا محظوظة بوجودك في حياتي.

رمضان على الساحل

BAMADAN BY THE COAST

سيقوم فندق كمبينسكي مسقط، المعروف بتقديم أشهى الأطباق، بإطلاق تجربة رمضانية فريدة تحت عنوان "رحلة"، حيث سيتحول إلى وجهة ثقافية مميزة تقدم تجارب طعام استثنائية خلال الشهر المبارك.

يدعوك مطعم ذا كيتش للتمتع بتجربة طعام استثنائية، حيث يقدم وجبات إفطار فريدة يوماً تتضمن مجموعة متنوعة من النكهات المستوحاة من البلدان العربية، وجنوب شرق آسيا، والهند.

استمتع بتجربة طعام لا مثيل لها في مطعم زيل، تحت السماء المرصعة بالنجوم وأمام إطلالة ساحرة على البحر، حيث تدعوك سهرة في مطعم زيل لبدء رحلة صومك، بينما يقدم "إفطار النجوم" مجموعة من الأطباق الشبية التي تناسب لحظاتك مع الأصدقاء والعائلة، بالإضافة إلى فعاليات رمضانية حية تعكس روح الشهر الفضيل.

*أسعار خاصة للمجموعات

للإستفسارات والحجوزات، تواصل مع قسم حجوزات الطعام والشراب
+968 7111 8660 | DINING.MUSCAT@KEMPINSKI.COM



لبنى وناديا الزكواني

رحلة 15 عامًا من
الإبداع الفاخر في
«اندهاج»

أصبحت العلامة مرادفًا للإبداع
والحرفية الفائقة في التطريز، حيث
تهتم بتقديم قطع تضيفي جمالا،
قوة، وثقة على المرأة المحافظة





هَنّ _ خاص

تأسست علامة «اندماج» على يد الأختين المصممتين نادية ولبنى الزكواني في عام 2010، حيث قدمتا مفهومًا مبتكرًا يجمع بين الحضارات الشرقية والغربية في تصاميم أزياء فاخرة تعكس التنوع الثقافي. مع 15 عامًا من النجاح، أصبحت العلامة مرادفًا للإبداع والحرفية الفائقة في التطريز، حيث تهتم بتقديم قطع تضيف جمالاً، قوة، وثقة على المرأة المحافظة. في هذا الحوار، نكتشف أسرار ابتكار مجموعاتها الجديدة، تطور هوية العلامة، وكيف توفق بين الأنوثة والاحتشام في تصميماتها.

منذ انطلاقتها عام 2010، حملت «اندماج» رسالة دمج الحضارات الشرقية والغربية في تصاميمها، كيف تعكس مجموعتكم الجديدة هذه الفلسفة؟ كوننا علامة تجارية عمانية، حرصنا على إبراز الجمال الحقيقي لعمان بجميع أبعاده، سواء من خلال العمارة أو الطبيعة الغنية ببنائاتها وحيواناتها. وفي الوقت ذاته، صممنا قطعًا يمكن أن ترتديها النساء في مختلف أنحاء العالم. لطالما كان التطريز هويتنا المميزة، حيث تسرد كل مجموعة قصة مستوحاة من الثقافة والتاريخ، معبرة عن رؤيتنا الخاصة من خلال تفاصيل التطريز المتقنة.

عرض الإقامة في رمضان

تشمل الإفطار والسحور*

ابتداء من 84++ ر.ع.

ابتداء من 95++ ر.ع.

ابتداء من 120++ ر.ع.

تشمل الإفطار

البندر ابتداء من 65++ ر.ع.

الواحة ابتداء من 75++ ر.ع.

الحصن ابتداء من 110++ ر.ع.

إقامات حصرية في شهر مارس مع مزايا إضافية:
تسجيل الوصول المبكر في الساعة ١٠ صباحاً والمغادرة المتأخرة حتى الساعة ٤ مساءً، حسب التوافر
الدخول إلى مرافق الترفيه والعافية وتناول الطعام المتعددة
الترفيه المسائي اليومي خلال شهر رمضان

وفر 20% على تجارب تناول الطعام
كعضو في شانغريلا سيركل مقيم في عُمان

*يتم تقديم السحور في الغرفة بينما يتم تقديم الإفطار على طراز البوفيه في مطعم التنور
يرحب فندق شانغريلا الحصن بالضيوف من سن 16 عاماً فأكثر

حصرياً للمقيمين في عُمان. تنطبق الشروط والأحكام.

79269247 24776262



كيف تطورت هوية العلامة على مدار 15 عاماً، وما الذي يجعل «اندماج» فريدة في عالم الأزياء الفاخرة؟

تركز «اندماج» دائماً على تقديم قطع خالدة يمكن ارتداؤها حتى بعد 10 سنوات، مع تميّزها بتطريزاتها الفريدة التي تضيف لمسة استثنائية على التصاميم الأنيقة.

أطلقت «اندماج» علامتها التجارية لأول مرة من خلال تصميم مجموعتين من العباءات والملابس الجاهزة، ثم في عام 2015، قدّمت أول مجموعة رمضان وعيد، والتي أصبحت من أكثر المجموعات المنتظرة سنوياً. وفي عام 2018، قدّمت أول مجموعة كوتور من الفساتين المصنوعة يدوياً، والتي باتت عنصراً أساسياً في كل موسم.

في عام 2020، ومع تأثير جائحة كورونا، أدركت «اندماج» حاجة السوق إلى قطع أكثر بساطة، نظراً لانخفاض عدد الفعاليات الكبرى، مما دفعها إلى تقديم مجموعة Resort، التي ركّزت على الأقمشة الطبيعية والتصاميم المريحة المناسبة للتجمعات الحميمة والأيام غير الرسمية.

بعد الجائحة، ومع تعافي السوق تدريجياً، شعرنا بضرورة تبني نهج مستدام، فعملنا على إعادة استخدام الأقمشة والتطريزات من المجموعات السابقة وإعادة تقديمها بأساليب جديدة. في «اندماج»، نحرص دائماً على دراسة السوق لضمان تقديم تصاميم تلبي احتياجات عملائنا وتواكب تطلعاتهم.



تتميز تصاميمكم بالحرفية العالية في التطريز، كيف تحافظون على هذا التميز وما الجديد الذي تقدمونه في هذا المجال؟
نحن نبحت دائماً عن تقنيات مختلفة في التطريز، مع البقاء على اطلاع بأحدث الأساليب التي تبرز قطعنا، مع الحفاظ على توقيعنا الخاص. في هذه المجموعة، استخدمنا أسلوباً جديداً في التطريز ثلاثي الأبعاد، باستخدام الخرز المعدني والخرز اللامع، مما يمنحها لمسة مائية.

كيف توفق تصاميمكم بين الأنوثة والاحتشام، خاصة للمرأة العصرية المحافظة؟

عند تصميم قطعنا، نحصر على أن تناسب مختلف النساء، إذ نركز على جعل المرأة تشعر بالجمال والثقة عند ارتدائها، بدلاً من مجرد اتباع الموضة. الاحتشام جزء أساسي من هويتنا ومن البيئة التي نشأنا فيها، لذا فهو ينعكس في تصاميمنا بشكل طبيعي. كما نحصر على أن تكون القطع عملية وسهلة الارتداء في الحياة اليومية، وليس مجرد إطلالات استعراضية.

ما أبرز ملامح مجموعة الفساتين الجديدة؟ وما القصة أو الإلهام الرئيسي وراءها؟

استلهمنا المجموعة من الصحراء العمانية وألوان الفجر، مع دمج تفاصيل مستوحاة من الأقواس والأبواب المنتشرة في القرى الصغيرة حول منطقتي بديّة والشرقية.

تضم المجموعة مزيجاً من العبايات التقليدية والعصرية، التي يمكن ارتداؤها بأساليب متعددة كالكيمنو أو معاطف الترنش، مزينة بتطريزاتنا المميزة، وباستخدام أقمشة متنوعة مثل الأورجانزا، الكتان، التويل، ولمسات من المخمل، الذي يعد من الأقمشة الشهيرة في جنوب السلطنة. أما مجموعة الكوتور، فتركز على التطريز اليدوي الفاخر، مع استخدام أقمشة مصنوعة يدوياً، لإضفاء طابع من الفخامة والتفرد.

ما الألوان والخامات التي تسيطر على هذه المجموعة؟ وهل هناك تفاصيل أو تقنيات جديدة اعتمدهمها؟

في مجموعة الإطلاق، ركزنا على درجات غروب الشمس، حيث حافظنا على طابع ألوان الباستيل الذي اشتهرت به «اندماج»، لكننا أضفنا ألواناً جديدة مثل البرتقالي المحروق ودرجات النحاس لإضفاء عمق ودفء على التصاميم. أما من حيث التقنيات، فقد استخدمنا أسلوباً مبتكراً في التطريز ثلاثي الأبعاد، يجمع بين أنواع مختلفة من الخرز والتقنيات المتطورة لخلق تأثيرات فريدة. كما قمنا بتصميم قماش الأورجانزا المطرز الخاص بنا، والذي تم استخدامه في صنع أحد الفساتين، ليعكس طابعاً حصرياً ومميزاً للمجموعة.

هل تأثرتم باتجاهات الموضة العالمية عند تصميم هذه المجموعة، أم أنها تحمل بصمة خاصة مستوحاة من ثقافات معينة؟
نحب دائماً متابعة الاتجاهات ورؤية ما هو جديد، ولكن بعد ذلك نقوم بتفسيرها بطريقتنا الخاصة؛ كما ذكرنا من قبل، تصاميم «اندماج» معروفة بأنها خالدة؛ إذا اشترت قطعة من «اندماج»، يجب أن تكون قادرة على ارتدائها حتى بعد 10 سنوات.

ما القطعة الأبرز في المجموعة التي تعكس روح «اندماج» بشكل مثالي؟

جميع القطع في المجموعة تحمل توقيع «اندماج»، ومع ذلك أعتقد أن فستان التول الوردي مع التطريز الباستيل والمعدني هو تجسيد حقيقي لجمالية «اندماج».

بعد 10 عاماً من النجاح، ما التالي بالنسبة لعلامة «اندماج»؟ هل هناك خطط للتوسع أو مشاريع جديدة؟

بالطبع، نحن دائماً نسعي لتطوير العلامة التجارية وتقديم شيء جديد. مع افتتاح البوتيك الجديد، أطلقنا أيضاً خطاً صغيراً للأدوات المنزلية؛ كما سترى في البوتيك، قمنا بتصميم أغطية وسائد خاصة بنا باستخدام تصاميم التطريز لدينا، ونتطلع إلى تقديم المزيد من القطع في الأشهر القادمة.

اعتمدنا أسلوباً مبتكراً في التطريز ثلاثي الأبعاد، يجمع بين أنواع مختلفة من الخرز والتقنيات المتطورة لخلق تأثيرات فريدة.



عالم من الهدوء والجمال.. مُخصص لك فقط

رحلة مميزة وحصرية تستمد خصوصيتها من جمال وجهة
مسندم

A unique and exclusive journey that derives its privacy from the
beauty of the Musandam destination



لا تردد في الحجز... الفخامة بانتظارك

Don't hesitate to book... luxury awaits!



T&Cs Apply

0096891999030 | 0096826730888 | 0096826730777



شيماء الزدجالية

ملكة الحناء
لعيدك المقبل

فنانة مبدعة نجحت في دمج التراث بالحدائثة في
فن الحناء وأبدعت تاتو واستيكارات مميزة وصلت
بها إلى دول عديدة

هنّ _ خاص

شيماء الزدجالي فنانة عمانية مبدعة في فن الحناء وحاصلة على بكالوريوس في إدارة الأعمال ونظم المعلومات. منذ عام ٢٠٠٦، تطورت مهاراتها بشكل كبير، مبتكرة نقوشاً دقيقة تجمع بين الأصالة والمساحات العصرية. إضافة إلى النقوش التقليدية، قدمت شيماء استيكارات حناء مبتكرة لسهولة الحصول على نقوش رائعة، مما جعلها تحظى بشعبية واسعة في العديد من الدول.

في هذا الحوار، نتعرف على رحلتها المميزة وكيف دمجت التراث بالحدائثة في فن الحناء، وتخبّرنا عن أبرز ترندات الحناء للعيد.

كيف بدأت رحلتك في فن الحناء وكيف تطورت مهاراتك في هذا المجال؟
بدأت رحلتي في فن الحناء عام ٢٠٠٦ أثناء دراستي في المدرسة، حيث كنت أهوى الرسم بشكل عام، لكن شغفي بفن الحناء بدأ يتطور عندما لاحظت أن النقوش في ذلك الوقت كانت كبيرة وغير دقيقة. لم أكن راضية عن التصميم التقليدي التي كانت تعتمد على الرسومات العشوائية، فقررت أن أخلق شيئاً مختلفاً. في البداية، كنت أرسّم لصديقاتي في المدرسة ثم توسع العمل ليشمل الأهل والجيران. عند دخولي الجامعة في ٢٠١٣، قررت العمل في الصالونات خلال فترات الأعياد لتطوير مهاراتي والتعرف على رغبات الفتيات في النقوش التي تناسبهن. لم أتعلم من أحد، بل كنت أتعلّم ذاتياً عن طريق التجربة والممارسة

المستمرة. ومع مرور الوقت، أصبحت تصاميمي أكثر دقة وأناقة، وكنت أركز على النقوش الصغيرة والناعمة التي تناسب مختلف الأنواع.

ما هي أبرز محطات تطور عملك في نقوش الحناء، وكيف ساهم ذلك في وصولك لدول مختلفة؟

أبرز محطات تطور عملي كانت عندما قررت فتح حساب على إنستغرام في عام 2016، حيث بدأت في مشاركة مقاطع فيديو أثناء رسم نقوش الحناء، وهو ما ساعدني كثيرًا في الانتشار وزيادة شعبيتي. خلال ثمانية أشهر فقط، وصلت إلى 50 ألف متابع، وكان الناس يعجبون بالنقوش الدقيقة والناعمة التي كنت أقدمها. في عام 2019، بدأ العرائس من الإمارات يطلبن مني الحضور شخصيًا لنقوش الحناء في حفلات زفافهن، وفي 2021 انتقلت للعمل في أحد الصالونات في أبو ظبي. في 2022، قررت تحويل نقوشي إلى استيكرات، ليتمكن عدد أكبر من الفتيات من الاستمتاع بها، وأطلقت سجلي التجاري في 2023 مع موقع إلكتروني لبيع استيكرات الحناء وشحنها إلى مختلف أنحاء العالم. اليوم، تصاميمي تصل إلى العديد من البلدان في أمريكا، أوروبا، آسيا، وأفريقيا، بفضل الله، وبفضل شغفي المستمر بتطوير عملي.

ما هي أبرز التصاميم والنقوش لرمضان والعيد بشكل خاص؟

رمضان يتميز بأجوائه الروحية الفريدة، ويظل نقوش الحناء من الطقوس المبهجة التي نمارسها منذ الأزل، سواء في رمضان أو العيد. ومع تطور الزمن، أصبحت التصاميم أكثر نعومة وعصرية، لكن دون فقدان هويتها التراثية. في نقوش رمضان، من المعتاد رسم الهلال والنجوم، لكنني أضفت لمسات خاصة مثل الفوانيس، والفراشات، والنخيل، وبعض الأشكال الهندسية، مما يضيف طابعًا فنيًا مستوحى من التراث، يجمع بين الأصالة والحداثة.

في تصاميم العيد، شهدت النقوش تطورًا ملحوظًا في الأونة الأخيرة، حيث أضفنا الفيونكات إلى التصاميم، إلى جانب رسم الورود بتقنية 3D، وهو دمج نال إعجاب الكثيرات. كما برزت نقوش مستوحاة من حدائق الزهور بأشكال متنوعة، ولا تزال الفراشات تتصدر المشهد. أما النقوش الهندسية، فأصبحت أكثر عصرية وأقل ازدحامًا، لتناسب الذوق الحديث. ومن أبرز ترندات العيد حاليًا، تفضيل الفتيات لاستخدام استيكرات الحناء كحل سريع وعصري، يغني عن الانتظار لساعات طويلة في الصالونات.

اليوم نرى إقبالًا كبيرًا على الاستيكرات وتاتو الحناء، ما هي مميزاتها؟

حرصت على تقديم استيكرات حناء بجودة عالية وتصاميم تحاكي النقش اليدوي، لتمنح كل فتاة تجربة قريبة من الحناء التقليدية ولكن بطريقة أسهل وأسرع. ما يميز منتجاتنا عن المتوفر في السوق هو استئصال الحناء، وهو عبارة عن ورق شاش مطبوع بتصاميم دقيقة وصغيرة، سهلة الاستخدام، حتى أن من يجربها



يشعر وكأنها نقش يدوي احترافي.

أما تاتو الحناء، فهو الحل المثالي للفتيات اللواتي لا يفضلن بقاء الحناء لفترة طويلة على أيديهن أو لا يستمتعن برائحتها. يتميز بلونه العنابي البرغندي الجذاب، بالإضافة إلى تصاميم متوفرة باللون الأسود، وهو منتج لاقى إقبالًا واسعًا، خاصة بين الفتيات والأطفال، حيث يمنح نقوشًا رائعة خلال أقل من دقيقة بأسهل الطرق!

هل تتوقعين ان يصبح النقش

اليدوي المباشر من الماضي؟

في المستقبل، نعم، قد يشهد نقوش الحناء تحولًا من شكله التقليدي، خاصة مع تغير الأجيال ومواكبة التطورات العصرية. للأسف، هناك فئة كبيرة من الفتيات في الجيل الجديد لم تعد تفضل الحناء كما في السابق، ولكننا نعمل على تقديم حلول مبتكرة مثل تاتو الحناء والاستيكرات العصرية، التي تمنح تجربة جميلة وسريعة دون الحاجة للالتزام بالنقوش التقليدية. بهذه الطريقة، نحافظ على جمال وفن الحناء مع لمسات حديثة تناسب أذواق الجيل الحالي.

ما هو لون الحناء الذي تنصحين به؟ وما هي نصائلك لبقاء الحناء متألقة لأطول وقت؟

الحناء الطبيعية بلونها الأصلي هي دائمًا الخيار الأفضل، لكن بعض الفتيات يفضلن اللون الأسود لنقوشهن. للحصول على أفضل نتيجة، يُنصح بأن تكون اليدين جافتين تمامًا قبل تطبيق الحناء، حتى يمتص الجلد اللون بشكل جيد ويظل ثابتًا لأطول فترة ممكنة. وبعد إزالة الحناء، يُفضل ترطيب اليدين باستخدام الفازلين

أو زيت الزيتون أو لوشن ثقيل للحفاظ على اللون ومنحه مظهرًا جميلًا. كما يُنصح بتجنب غسل اليدين بالماء مباشرة بعد نقوش الحناء، حتى لا يتأثر اللون ويبهت سريعًا.

تبتكرين نقوش واستيكرات وتصاميم خاصة.. كيف تستلهمينها؟

عادةً ما أستلهم أفكارًا من العناصر المحيطة بي، مثل قطع الأقمشة المزخرفة، السجاد العتيق، والسيراميك المزين، حيث أجد في هذه التفاصيل تنوعًا غنيًا بالألوان والأنماط التي تلهمني لتطوير تصاميمي الخاصة. هذه الزخارف تمنحني أفكارًا مبتكرة تساعدني في دمج التقليدي مع العصري بأسلوب فني يعكس ذوقي الشخصي ويضيف لمسة فريدة لعملي.

كلمة بمناسبة يوم الأم وعيد

الفطر، ماذا تقولين؟ أشكر أمي الغالية على وقتها وسندها لي، وعلى إيمانها بقدراتي الفنية وتشجيعها المستمر. تعلمت منها الكثير عن الحياة، ومن قلبها نبع الحب والدعم. كما أشكر كل الأمهات اللواتي يكتشفن مواهب أبنائهن ويعملن على تنميتها. شكرًا لكل أم قدمت صحتها وتضحياتها من أجل حياة أبنائها، وأتوجه بالشكر أيضًا لكل الأمهات على تعليم بناتهن العادات القديمة، ومنها أن الحناء هي زينة المرأة.

عيد فطر مبارك لكم، أعاده الله علينا وعليكم بالفرح والمسرات. نأمل أن نكون جزءًا من إطلالتكم في هذا العيد، وأن نضيف لمسة من الجمال إلى لحظاتكم السعيدة.

venna_shim
www.7ennashim.com



مجلية MAJLIYA

اختيار المرأة لمجوهراتها الفاخرة يعكس جزءاً من سحر وأجواء عيد الفطر المبارك. تقدم لك «مجلية» مجموعة مميزة من الجواهر التي تجمع بين الأصالة والعصرية، لتزيديك تألقاً وفخامة في هذه المناسبة الخاصة. سواء كنت تخططين لتقديم هدية لشخص عزيز، أو تهدين نفسك قطعة استثنائية، تمنحك «مجلية» الفرصة لاختيار المجوهرات التي تليق بذوقك الرفيع، لتكملي إطلالتك بأناقة لا مثيل لها وتضفي لمسة من التميز على عيدك.



«مجلية» من جواهر عُمان

الفخامة والأصالة بروية طموحة تتجاوز الحدود

مدار

مصمم من الذهب عيار ١٨ مع خيارات متعددة من الأحجار الكريمة

تصميم يجمع بين العصرية وأصالة التراث، ليكون رمزاً للمرأة ذات الشخصية المتمردة.

شمس

مصمم من الذهب عيار ١٨ مع خيار التزيين بالألماس

مزيج فني دقيق يجسد بريق الشمس المتألق وسحر الأحجار الكريمة الفاخرة.

يأتي بثلاثة ألوان: الأصفر، الأبيض، والوردي.

أميرة

مصمم من الذهب الأصفر عيار ١٨ المصنوع بالألماس والأحجار الكريمة

يتميز خاتم «أميرة شاهد» من تشكيلة أميرة فجر بتصميمه الأنيق الذي يُزج بأسلوب تقليدي على السبائك، ليضفي لمسة ملكية تعكس عراقة الماضي وأناقة الحاضر.

أحجار

مصمم من الذهب عيار ١٨ مع خيار المهرجان والفيروز والعقيق الأسود والسروردي

تتألم سحر وألوان نابضة بالحياة بتصميم طويل يضيف لمسة خاصة من الأناقة.

يأتي بثلاثة ألوان: الأصفر، الأبيض، والوردي.

دينار

مصمم من الذهب الأصفر عيار ١٨ مع خيارات من الحشيت أو النوبار الأزرق والألماس

تميز مجموعة دينار بحوال لامت، حيث تتألق بأحجار كريمة مصقولة، وخزرات ذهبية، وألماس مرصوف بإتقان.

يأتي بثلاثة ألوان: الأصفر، الأبيض، والوردي.

أوبرا ديفا

مصمم من الذهب الوردي عيار ١٨ ومرصع بأحجار الحشيت الفاخرة.

مستوحى من الأقواس العثمانية في حدائق دار الأوبرا السلطانية بمسقط.

المشوك

مصمم من الذهب عيار ١٨ مع خيار التزيين بالألماس

نسخة محدثة من المشوك العثماني التقليدي بللمسة معاصرة ليعود جزءاً أصيلاً من مجوهرات العروس العمانية.

مجد

مصمم من الذهب عيار ١٨ مع سلسلة من الأحجار الكريمة

تصميم يعكس جمال الطبيعة العمانية وتراث ثقافتها وعمق أصالتها.

حز

مصمم من الذهب عيار ١٨ مع خيارات من الأحجار الكريمة والألماس

عقد كلاسيكي يعكس الأصالة العمانية بللمسة معاصرة مع تشكيلة من الياقوت الأحمر أو الفيروز

يأتي بلونين: الأصفر والوردي.



ك.م. للتجارة K.M. TRADING مركز الصفا AL SAFA

For Every Purchase Of OMR - 10 at Participating Branches, You Get a Chance to Win 3 Hyundai Tucson or 4 Hyundai Accent Cars!

GRAND PRIZES ALLOCATION

3 Hyundai Tucson NX4
Ruwi - 1 No. | Al Khuwair - 1 No. | Mabelah - 1 No.

4 Hyundai Accent BN7
Saham - 1 No. | Amerat - 1 No. | Dhank - 1 No. | Salalah - 1 No.

GRAND DRAW
17th - April - 2025
Thursday - 7:00 pm

تسوق و انطلق بسيارتك
فرصة مثيرة للفوز الكبير!
SHOP & DRIVE
An Exciting Chance to Win Big!

تخصيص الجوائز الكبرى
٣ ميونداي توسان NX4
روي - عدد ١ | الخوير - عدد ١
المعيلة - عدد ١

٤ ميونداي أكسنت BN7
صحم - عدد ١ | العمارات - عدد ١
ضنك - عدد ١ | صلالة - عدد ١

السحب الكبير
١٧ - أبريل - ٢٠٢٥
الخميس ٧:٠٠ مساء

العرض ساري من ٢٣ فبراير ٢٠٢٥ إلى ٧ أبريل ٢٠٢٥

WIN 7 HYUNDAI CARS **اربح ٧ سيارات هيونداي**

الفروع المشاركة

ك.م. للتجارة K.M. TRADING **ك.م. هايبرماركت K.M. HYPERMARKET** **مركز الصفا AL SAFA** **الصفا مول AL SAFA MALL**

روي و صلالة | الخوير و صحم | العمارات و ضنك | المعيلة

PROMOTION AVAILABLE ONLY AT RUWI, SALALAH, AL KHUWAIR, SAHAM, AMERAT, DHANK & MABELAH.

INSTANT SAVINGS **التوفير الفوري**

EVERY PURCHASE OF **OMR 15** PAY ONLY **OMR 10**

ادفع فقط **١٠** ريال عمالي لكل شراء بـ **١٥** ريال عمالي

الأقسام المشاركة
الملابس • البدة الرسمية • الساري
القمصان • أقمشة شورidar • الأحذية

الأقسام المشاركة
الملابس | الأقمشة | الساري
أقمشة شورidar | أغطية السرير | الأحذية
GARMENTS | SHIRTINGS | SUITINGS
SAREES | CHURIDAR MATERIALS
BED & LINEN | FOOTWEAR

الفروع المشاركة: روي و الخوير
العرض ساري من ٧ مارس ٢٠٢٥ إلى ٢٠ أبريل ٢٠٢٥

FROM 7th MARCH 2025 TO 20th APRIL 2025
AVAILABLE ONLY AT KM TRADING
RUWI & AL KHUWAIR BRANCHES.

تخفيضات الأسعار الكبرى **BiG PRICE SLASH**

خصم من **٢٠٪** لغاية **٦٠٪** **20% TO 60% DISCOUNT**

الأقسام المشاركة
الملابس | الأقمشة | الساري
أقمشة شورidar | أغطية السرير | الأحذية
GARMENTS | SHIRTINGS | SUITINGS
SAREES | CHURIDAR MATERIALS
BED & LINEN | FOOTWEAR

الفروع المشاركة: العمارات والمعيلة وصحم و ضنك
العرض ساري من ٧ مارس ٢٠٢٥ إلى ٧ أبريل ٢٠٢٥

FROM 7th MARCH 2025 TO 7th APRIL 2025
AVAILABLE ONLY AT AMERAT,
MABELAH, SAHAM & DHANK.



دع نوفاجرام تحكي لك الحكاية



معلومات بيانية
(إنفوجرافيك)
إعلانات إخبارية
إعلانات تلفزيونية
مقاطع فيديو تجارية
مقاطع فيديو على
الستجرام
تحرير الفيديو
وسائط متعددة
ورسوم متحركة
خدمات الاستوديو



مجموعة مسقط للإعلام
Muscat Media Group

نوفاجرام

sales@novagram.om
اتصل بنا 90139993

إيمان البلوشية سسر الجمال في البساطة والإتقان

خبيرة تجميل موهوبة، بدأت رحلتها في عالم المكياج من خلال شغفها بالفن وعملت على تطوير مهاراتها بشكل مستمر، مما جعل بصمتها مميزة.

هَنْ _ خاص

إطلالتهن في يومهن المميز. الحل كان في تطوير مهاراتي في التواصل، والتعرف على ذوق العروس المعتاد، مما يساعدي على منحها إطلالة تجعلها سعيدة ومطمئنة.

كيف طوّرت مهارتك على مر السنين؟ وهل كان لديك مصدر إلهام معين؟

التطور المستمر هو سر النجاح، وأكبر نصيحة أقدمها لأي شخص يسعى للاحتراف هي عدم التوقف عن التعلم والممارسة. بالنسبة لي، شغفي بالرسم منذ الصغر كان أساس مهاراتي، وممارستي اليومية لهذا الفن جعلتني أطور أسلوبتي باستمرار.

هل حصلت على دورات تدريبية أم كان شغفك وحده كافيًا بتطويرك؟

إلى جانب شغفي، التحقت بعدة دورات تدريبية مع خبراء تجميل، لكن أكثر ما ساعدني على التطور كان دراستي في أكاديمية التجميل، حيث كان التطبيق العملي جزءًا أساسيًا من التعلم، ما ساهم في تثبيت المعلومات وصلتها بمهاراتي في مختلف أنواع المكياج.

كيف تصفين أسلوبك في المكياج؟ وما الذي يميز بصمتك الخاصة؟

أسلوبتي يتميز بالنظافة والترتيب، وهو ما يلاحظه الجميع في مكياجي. أحرص دائمًا على إبراز الجمال بطريقة طبيعية ومرتقنة، وهذا ما جعل بصمتي الخاصة واضحة في عالم التجميل.

إيمان البلوشية هي خبيرة تجميل موهوبة بدأت رحلتها في عالم المكياج من خلال شغفها بالفن وتطوير مهاراتها بشكل مستمر. أسلوبها الفريد في المكياج يركز على إبراز الجمال الطبيعي، مما جعلها تبرز في هذا المجال. في هذا الحوار، تشاركنا إيمان نصائحها الخاصة للأمهات بمناسبة يوم الأم وأيضًا لمكياج عيد الفطر، لتظل كل امرأة جميلة وأنيقة في هذه المناسبات الخاصة.

حدثنا عن بداياتك في عالم التجميل، كيف كانت انطلاقتك الأولى؟

بدأت رحلتي في عالم التجميل خلال دراستي الجامعية، حيث كنت أمارس التصوير وكنت مسؤولة عن ترتيب العارضات قبل جلسات التصوير. مع الوقت، وجدت نفسي أكثر شغفًا بالمكياج من التصوير، فبدأت بتطبيقه على نفسي، ثم على صديقاتي وعائلتي. شعرت بأن هذا المجال يمنحني مساحة أوسع للإبداع، فركزت على تطوير مهاراتي حتى احترفت المهنة.

ما الذي جذبك لهذا المجال؟

وهل واجهت تحديات معينة في البداية؟

حبي للفن هو ما جذبني إلى المكياج، فقد كنت دائمًا أحب تجربة كل ما يتعلق بالفن، واكتشفت أنني أتقن المكياج أكثر من غيره. أما التحديات، فكانت في التعامل مع العرائس، حيث يكون التوتر هو المسيطر على مشاعرهن، خاصة عند اختيار



نصائح لمكياج يوم الأم

هل هناك أسلوب مكياج معين تفضيئه للأمهات في يومهن المميز؟

بالنسبة لي، أهم شيء في مكياج الأمهات هو أن تكون الإطلالة بسيطة وأنيقة في نفس الوقت، بحيث تعكس جمالهن الطبيعي. يجب أن يكون المكياج مريحاً ولا يُشعرهن بالثقل أو التعقيد، لذلك أفضل الابتعاد عن الإطلالات المعقدة والتركيز على إظهار ملامهن بشكل ناعم ومناسب لهن.

كيف يمكن للأم أن تظهر بإطلالة أنيقة وناعمة تناسب أجواء الاحتفال العائلي؟

البساطة هي السر، لذا يُفضل تجنب الألوان الفاقعة والاختيار من درجات الألوان الهادئة والطبيعية، مما يمنح الإطلالة لمسة أنيقة دون مبالغة.

ما هي الألوان المثالية لمكياج الأمهات اللاتي يفضلن الإطلالات الهادئة؟

الألوان الدافئة مثل درجات البني والعنابي البني الغامق هي الأنسب، خاصة داخل العين، فهي تمنح مظهراً راقياً وأنيقاً. كما يمكن استخدام الكحل الأسود مع الدمج للحصول على إطلالة كلاسيكية وجذابة.

بالنسبة للأمهات اللواتي لا يملكن وقتاً طويلاً للمكياج، ما أسرع وأبسط روتين للحصول على إطلالة جميلة؟

بالنسبة للأمهات اللاتي يفتقرن للوقت الكافي للمكياج، يمكن الحصول على إطلالة جميلة ببساطة من خلال بعض الخطوات السريعة:

- استخدام كريم أساس خفيف أو بي بي كريم لتوحيد لون البشرة بشكل طبيعي.
- تطبيق بودرة ناعمة لتثبيت المكياج دون مبالغة.
- تحديد العين بكحل بني أو أسود داخل العين مع دمج خفيف للحصول على مظهر طبيعي.
- لمسة من الماسكارا لزيادة حجم الرموش.
- بلاشر بلون دافئ لمنح البشرة إشراقاً صحية.
- وأخيراً، استخدام روج بلون نيود أو وردي فاتح لإكمال الإطلالة.

نصائح لمكياج عيد الفطر

ما أبرز صيحات المكياج المناسبة التي يمكن اتباعها هذا العام؟

هذا العام، عاد الكحل الأسود والبني بقوة، خاصة عند تطبيقه داخل العين في منطقة الجفن الداخلي، مما يمنح العينين نظرة جذابة وأنيقة، خاصة عند ارتداء الأزياء التقليدية. للحصول على إطلالة متكاملة، يمكن دمج ظل أفتح بدرجتين على خط الرموش، مما يعطي كثافة طبيعية للرموش دون الحاجة إلى إضافة رموش اصطناعية.

كيف يمكن للمرأة تحقيق إطلالة مشرقة وطبيعية تناسب أجواء العيد؟

السر في الإطلالة المشرقة والطبيعية يكمن في العناية بالبشرة، حيث إن البشرة الصحية هي الأساس. للحفاظ على مظهر طبيعي، يُفضل استخدام درجات ناعمة من الظلال مع مكياج بسيط يبرز ملامح الوجه برفق، دون اللجوء إلى التكلف أو التعقيد.

ما الألوان والمنتجات التي تنصحين بها لمكياج صباح العيد؟

درجات البني من أكثر الألوان المناسبة لجميع أنواع البشرة، حيث تمنح مظهراً دافئاً وطبيعياً دون مبالغة، مما يجعلها خياراً مثالياً لإطلالة نهائية ناعمة.

بالنسبة للسهرات والمناسبات المسائية في العيد، ما النصائح التي تقدمينها لمكياج أكثر جاذبية؟

لإطلالة مسائية مميزة، يمكن إضافة لمسة من الإضاءة على منطقة الخدود للحصول على إشراقاً صحية وطبيعية. ولكن من المهم عدم الإفراط في استخدامها، خاصة إذا كانت هناك آثار لحبوب، لأنها قد تُبرزها إذا تم تطبيق الإضاءة بطريقة غير مناسبة.

كيف يمكن الحفاظ على ثبات المكياج طوال اليوم في أجواء العيد؟

للحفاظ على ثبات المكياج طوال اليوم، يجب بدء الأمر بتنظيف البشرة وترطيبها بانتظام، حتى لو كانت دهنية، لأن ذلك يساعد في توازنها ويجعلها جاهزة لاستقبال المكياج. من المهم أيضاً استخدام مثبت للمكياج لضمان استمراريته. كما يُفضل تجنب التعرض الطويل للحرارة أو الوقوف لفترات طويلة في الهواء الطلق، حيث قد يؤثر ذلك على مظهر المكياج.

ما هي المنتجات أو الأدوات التي لا تستغنين عنها في حقيبتك؟

لا يمكنني الاستغناء عن مرطب الشفاه، فهو أساسي للحفاظ على نعومة وترطيب الشفاه. بالإضافة إلى ذلك، الماء هو العنصر الأهم لجمال بشرتي، حيث يساعد في ترطيبها ومنحها مظهراً صحياً ومشرقاً.

نحن على أعتاب يوم الأم وعيد الفطر، فما رسالتك بهذه المناسبة؟ وما تطلعاتك لمستقبلك في عالم التجميل؟

أتوجه بأطيب التهاني للأمهات في يومهن المميز، فهن مصدر الحب والعطاء الدائم. كما أبارك للجميع حلول عيد الفطر المبارك، متمنية للجميع السعادة والجمال الدائم.

أما عن خطتي المستقبلية، فأنا متحمسة للاستمرار في تطوير مهاراتي وتقديم الأفضل في عالم التجميل، وفخورة جداً برؤية بنات عمان يحققن تقدماً ملحوظاً في هذا المجال.

iman_albalushi





CS95
محرك تيربو سعة ٢.٠ لتر، قوة ٢٢٢ حصان، ناقل حركة أوتوماتيكي ٨ سرعات، دفع رباعي، ٢ مقاعد

الأسعار شهرية
١٦٣ ر.ع.
لعدة ٦ سنوات

CS85 COUPE
محرك تيربو سعة ٢.٠ لتر، قوة ٢٢٤ حصان، ناقل حركة أوتوماتيكي ٨ سرعات

الأسعار شهرية
١٣٢ ر.ع.
لعدة ٦ سنوات



CS75 PLUS
محرك تيربو سعة ٢.٠ لتر، قوة ٢٢٤ حصان، ناقل حركة أوتوماتيكي ٨ سرعات

الأسعار شهرية
١٤٥ ر.ع.
لعدة ٦ سنوات



CS35 PLUS
محرك تيربو سعة 1.٤ لتر، قوة ١٥٥ حصان، ناقل حركة ثنائي التعشيق، ٧ سرعات

الأسعار شهرية
١٠٧ ر.ع.
لعدة ٦ سنوات



EADO PLUS
محرك تيربو سعة ١.٤ لتر، قوة ١٥٥ حصان، ناقل حركة ثنائي التعشيق، ٧ سرعات

الأسعار شهرية
١١٦ ر.ع.
لعدة ٦ سنوات



ALSVIN
محرك تيربو سعة ١.٥ لتر، قوة ١٠٩ حصان، ناقل حركة ثنائي التعشيق، ٥ سرعات

الأسعار شهرية
٦٣ ر.ع.
لعدة ٦ سنوات

عرض رمضان

- خدمة مجانية: من ٣ سنوات / ٥٥,٠٠٠ كلم - ٥ سنوات / ٧٥,٠٠٠ كلم*
- تأمين مجاني**
- تسجيل مجاني
- ضريبة القيمة المضافة (٥%) مشمولة في سعر السيارة
- ضمان سوپر: ٦ سنوات أو ٢٥٠,٠٠٠ كلم**

يسري العرض من ٢ فبراير إلى ٢ أبريل ٢٠٢٥ على جميع الطرازات التي يتم شرائها بعرض الاستخدام الشخصي من عرض سيارات شانجان. * أياهما يأتي أولاً. خدمة الصيانة الدورية فقط. يشمل العرض فترات خدمة الصيانة كل ١٠٠٠ كلم فقط. خدمة الصيانة الدورية من ٣ سنوات / ٥٥,٠٠٠ كلم إلى ٥ سنوات / ٧٥,٠٠٠ كلم وتختلف من طراز إلى آخر. **للسنة الأولى. عمان والإمارات فقط. *للسنة الأولى فقط. *الضمان السوبر ٦ سنوات / ٥٥,٠٠٠ كلم - ينطبق على طرازات السقف، إيدو بلس، سي اس ٣٥ بلس، سي اس ٧٥ بلس، سي اس ٩٥ كوبيه وسي اس ٩٥ فقط أياهما يأتي أولاً. *يتم احتساب القسط الشهري الميسر بناءً على دفعة مقدمة ٢٠٪، فترة سداد ٦ سنوات، خاضع لموافقات الائتمان من البنوك فقط. ينطبق على المركبات التي يتم شرائها بعرض الاستخدام الشخصي. الصور المعروضة لأغراض توضيحية فقط. قد تختلف المواصفات حسب نوع الطراز لمعرفة المزيد، يرجى زيارة صالة عرض شانجان.



الأسعار شهرية
١٩٢ ر.ع.
لعدة ٦ سنوات

UNI-K
محرك تيربو سعة ٢.٠ لتر، قوة ٢٢٢ حصان، ناقل حركة أوتوماتيكي ٨ سرعات، دفع رباعي



الأسعار شهرية
١٢٥ ر.ع.
لعدة ٦ سنوات

الجديدة كلياً
UNI-S
محرك تيربو سعة ١.٥ لتر، قوة ١٨٥ حصان، ناقل حركة ثنائي التعشيق، ٧ سرعات



الأسعار شهرية
١٤٥ ر.ع.
لعدة ٦ سنوات

UNI-T
محرك تيربو سعة ١.٥ لتر، قوة ١٨٥ حصان، ناقل حركة ثنائي التعشيق، ٧ سرعات، دفع ثنائي



الأسعار شهرية
١٢٥ ر.ع.
لعدة ٦ سنوات

الجديدة كلياً
UNI-V
محرك تيربو سعة ٢.٠ لتر، قوة ٢٢٢ حصان، ناقل حركة أوتوماتيكي ٨ سرعات



عرض رمضان

- خدمة مجانية: من ٣ سنوات / ٥٥,٠٠٠ كلم - ٥ سنوات / ٧٥,٠٠٠ كلم*
- تأمين مجاني**
- تسجيل مجاني
- ضريبة القيمة المضافة (٥%) مشمولة في سعر السيارة
- ضمان سوپر: ٦ سنوات أو ٢٥٠,٠٠٠ كلم**

يسري العرض من ٢ فبراير إلى ٢ أبريل ٢٠٢٥ على جميع الطرازات المشتراة للاستخدام الشخصي من عرض سيارات شانجان أو، أياهما يأتي أولاً. خدمة الصيانة الدورية فقط. يشمل العرض خدمة الصيانة الدورية لمسافة ١٠٠٠ كلم فقط. *للتأمين الأول، عمان والإمارات فقط. *للضمان الأول فقط. **عازل حراري مجاني للتوافق مع طمبة سيراميك لحماية الطلاء ضد العيوب الناتجة من التصنيع لمدة ٣ سنوات مع خدمة التركيب وطبقة سيراميك بمراكز الخدمة التابعة لشانجان فقط. * أياهما يأتي أولاً. *يتم احتساب القسط الشهري الميسر بناءً على دفعة مقدمة ٢٠٪، فترة سداد ٦ سنوات، خاضع لموافقات الائتمان من البنوك فقط. ينطبق على المركبات المشتراة للاستخدام الشخصي. الصور المعروضة لأغراض توضيحية فقط. قد تختلف المواصفات حسب نوع الطراز لمعرفة المزيد، يرجى زيارة صالة عرض شانجان.

«سلام» من Bthaina Oman..

لقاء سائر بين التراث والأناقة

هنّ _ خاص

في رحلة إبداعية متجددة، تقدم المصممة بثينة الزدجالي مجموعتها الفريدة «سلام» تحت علامة Bthaina Oman، مستلهمة جمالها من نزوى العريقة، حيث يتجسد عراقة المعمار وروح التراث العُماني الأصيل. بأسوارها الشامخة وسلالمها المتعرجة، تحكي نزوى قصة أصالة متجذرة في التاريخ، لينعكس هذا السحر في تفاصيل المجموعة وألوانها الزاهية.

ومع اقتراب عيد الفطر، تأتي «سلام» لتكون خيارك الأمثل لإطلالة تمزج بين الأصالة والرقي، حيث تتناغم التصاميم بأسلوب يعكس الفخامة والتميز. ندعوك لاكتشاف مجموعة من هذه التصاميم الفريدة التي اخترناها لك، لتلهمك إطلالة أنيقة وممتلئة تليق بجمالك في العيد.



«سلام»: بين الأصالة
والأناقة

تجمع هذه المجموعة بين
التراث والرقي، مقدمة للمرأة
العصرية تجربة فريدة من الأنافة
المستوحاة من تقاليد عُمان
الحرفية وكرم أهلها. تدرجات
الألوان المختارة، مثل «أولد
لايم» الليموني الحيوي والأبيض
السحابي، تخلق سيمفونية
متناغمة من الألوان والأقمشة،
تعكس التوازن المثالي بين
الحداثة والجذور العريقة.



علامة تحفمي بالفخامة والتراث

«بثينة» هي علامة تجارية عُمانية أسستها المصممة بثينة الزدجالي في عام ٢٠١٠. تتميز العلامة بتقديم تصاميم فاخرة من العباءات والقفاطين التي تمزج بين التراث العُماني والفن المعاصر، مع التركيز على التفاصيل الدقيقة والتطريزات اليدوية. تستوحى بثينة تصاميمها من جمال الطبيعة العُمانية، مثل الكثبان الرملية في صحراء الربع الخالي، لتعكس من خلالها الألوان والأنسجة الفريدة في مجموعاتها



احصل على درجة جامعية بريطانية في كلية الخليج بالشراكة مع جامعة كارديف ميتروبوليتان

برامج دبلوم التعليم العالي و البكالوريوس و الدراسات العليا مع مرتبة الشرف ، تطرح بالارتباط الأكاديمي مع جامعة كارديف ميتروبوليتان بالمملكة المتحدة :

تخصصات الدراسات الجامعية الأولى

دوام كامل (المقترنة الصباحية والمسائية):

بكالوريوس العلوم (مع مرتبة الشرف) في:

- إدارة الرياضة
- نظم المعلومات الإدارية
- علوم الحاسوب
- علوم الحاسوب (الذكاء الاصطناعي)
- علوم الحاسوب (تحليلات البيانات)
- علوم الحاسوب (الحوسبة المتقدمة)

بكالوريوس الآداب (مع مرتبة الشرف) في:

- المحاسبة والمالية
- اقتصاديات الأعمال
- إدارة التسويق
- دراسات الأعمال الإدارية
- دراسات الأعمال الإدارية (إدارة الموارد البشرية)
- دراسات الأعمال الإدارية (ريادة الأعمال)

* بالإمكان الحصول على درجة الدبلوم لكل التخصصات ما عدا المسارات

تخصصات الدراسات العليا

برامج الماجستير المقدمة من جامعة كارديف ميتروبوليتان البريطانية:

- ماجستير إدارة الأعمال
- ماجستير إدارة الأعمال (المالية)
- ماجستير إدارة الأعمال (التسويق)
- ماجستير إدارة الأعمال (التمويل الإسلامي)
- ماجستير إدارة الأعمال (إدارة المشاريع)
- ماجستير إدارة الأعمال (إدارة القطاع الصحي)
- ماجستير العلوم في إدارة ريادة الأعمال والابتكار

دوام كامل و جزلي

للاستفسار حول برامج الدراسات الجامعية الأولى:

+968 24468 666 / 93035558

enquiry@gulfcollege.edu.om

للاستفسار حول برامج الدراسات العليا:

أ. رضوان +968 24468604 +968 99049898

rizwan@gulfcollege.edu.om

جميع البرامج مرخصة من قبل وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار



باب والإرادة أم تصنع بطلة



لم يكن طريق الأمومة سهلاً على زينة العبيدانية، لكنها لم تتراجع أمام التحديات، بل اعتبرت وقوداً لدفع ابنتها مريم إلى التآلق والتميز. فحين اختارها الله أن تكون أمًا لطفلة من فئة متلازمة داون، لم تر ذلك كعائق، بل كرسالة سامية احتضنتها بقلب مليء بالإيمان والصبر. مريم اليوم بطلة لاعبة قائدة في الأولمبياد الخاص العماني، وإليكم حكايتها.

هَنّ _ خاص

إنجازات لا تُنسى

لم تكن السباحة الإنجاز الوحيد لمريم، فقد أبدعت في مجالات أخرى، حيث حصلت على المركز الأول في حفظ القرآن الكريم، وهي لاعبة قائدة في الأولمبياد الخاص العماني الذي شاركت من خلاله في مؤتمرات عالمية مثل بطولة السباحة في ألمانيا ومؤتمر الشباب القادة في مصر ومؤتمر المدارس الموحدة. لم تكن هذه المشاركات مجرد فعاليات، بل كانت فرصاً ثمينة لاكتساب الخبرات وتبادل الأفكار، مما عزز من ثقتها بنفسها وقدراتها القيادية.

تقول مريم: لطالما كانت السباحة شغفي منذ الصغر، لكن البداية لم تكن سهلة، فقد واجهت الخوف من القفز في الماء، لكنني لم أستسلم. بتشجيع من مدربي وعائلي، واصلت التدريب حتى تمكنت من تحقيق حلمي والفوز بالميدالية الفضية في بطولة السباحة بألمانيا، بعد ستة أشهر من التدريبات اليومية. كان شعور الفوز لا يوصف، فقد رفعت اسم بلدي وشعرت بالفخر بنفسني. ولم تتوقف مسيرتي هنا، فقد كنت محظوظة بالمشاركة في مؤتمر

رحلة الاكتشاف والتمكين

منذ طفولتها، أظهرت مريم عبدالحميد محمد السعيد شغفاً غير عادي بالحياة. لم يكن مجرد شغف، بل كان رغبة قوية في إثبات الذات وتحقيق الإنجازات. كانت هوايتها في السباحة مجرد بداية، لكنها سرعان ما تحولت إلى تحدٍ حقيقي عندما التحقت بمراكز التدريب، حيث تعلمت القفز في المياه بثقة، وكسرت حاجز الخوف بروح التحدي. وبفضل التدريب المكثف، وقفت شامخة في بطولة السباحة بألمانيا، لتحصد الميدالية الفضية بعد منافسة عالمية شرسة.

أم تقود ابنتها نحو القمة

في ظل مسؤولياتها كأم لأربعة أبناء، عملت زينة بجد لموازنة دورها بين العمل والأسرة، وبين تحديات الحياة ومتطلبات مريم الخاصة. لم يكن الأمر سهلاً، خاصة مع القوانين الصارمة في بيئة العمل، لكن دعم مديرها وإيمانها العميق بقدرتها ابنتها على النجاح ساعدها على الاستمرار.

20th Years ANNIVERSARY

مَزِيدًا من التقدم والعطاء



الشباب القادة في مصر، حيث التقيت بلعبين قادة من مختلف الدول وتبادلنا الأفكار حول تطوير الأولمبياد الخاص. إلى جانب الرياضة، أحب القراءة والإلقاء، وأحرص دائمًا على المشاركة في المناسبات الوطنية. طموحي لا حدود له، أسعى لتحقيق المزيد من الإنجازات الرياضية، وأتدرب حاليًا في مدرستي التي لطالما وقفت بجانبني وعملت على توجيهي لتحقيق حلمي المهني. أؤمن بأن ذوي متلازمة داون قادرون على تحقيق الكثير إذا حصلوا على الدعم والفرص المناسبة، وأنا فخورة بكوني جزءًا من هذه الرحلة.

سر النجاح: الحب والدعم

لم يكن دعم زينة لمريم محصورًا في توفير بيئة محفزة فقط، بل كان في ترسيخ الثقة بنفسها. تقول زينة: «أكرت تحدّي واجهته في رحلة تربية مريم ودعمها كان النظرة المجتمعية السائدة التي تشكك في قدرة الأطفال من ذوي متلازمة داون على التعلم والإنجاز. لكنني أمنت بقدراتها منذ اللحظة الأولى، وتوكلت على الله، وسعيت بكل طاقتي لأوفر لها البيئة الداعمة التي تستحقها. باليقين والصبر والتشجيع المستمر، أثبتت مريم - ليس لي فقط، بل للجميع - أنها قادرة على التعلم، والعمل، والتفوق، وتحقيق إنجازات استثنائية نفتخر بها جميعًا. تضيف: «كان عليّ أن أكون صلبة، لا أنحني أمام الظروف، لأن قوتي ستعكس على ابنتي.»

رسالة لكل أم

اليوم، تنظر زينة إلى مريم بفخر، فقد أثمرت سنوات الكفاح والجهد عن فتاة واثقة، طموحة، ورمز للإلهام. توجه رسالة لكل أم لديها طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة: «رحلتك مع طفلك المميز قد تكون مليئة بالتحديات، لكنها أيضًا رحلة حب وصبر وانتصار. كوني قوية، وامنحي طفلك الثقة والدعم، فكل إنجاز صغير هو خطوة نحو مستقبل مشرق.»

قصة زينة ومريم ليست مجرد حكاية أم وابنتها، بل درس في الإصرار والتحدي، وشهادة على أن الحب والدعم قادران على صناعة الأبطال.



أمل السليمانية مصممة مجوهرات تروي حكايات الماضي والحاضر

بهزيج من الدقة الفنية والمواكبة للحدائق، أصبحت

تصاميمها تحكي قصة الماضي وتعكس جمال الحاضر،

وما لفت الأنظار لها، وخاصةً بعد أن اختارت

السيدة الجليلة اقتناءً حقيبة من تصاميمها الفريدة.

هنّ _ خاص

أمل بنت حمود السليمانية رائدة أعمال أهدت في تصميم المجوهرات العُمانية والحقائب الفاخرة. بدأت رحلتها في هذا المجال منذ عام 2013، مستلهمةً من تراث عمان العريق. اليوم، تحكي لنا أمل عن بداياتها، إلهامها، وتحدياتها في مجال تصميم المجوهرات، وكيف نجحت في الجمع بين الأصالة والتراث والعصرية

كيف بدأت رحلتك في تصميم المجوهرات؟ وما الذي ألهمك لدخول هذا المجال؟

بدأتُ رحلتي في تصميم المجوهرات عام 2013، مستلهمةً إبداعاتي من كنوز التراث العُماني العريق، لا سيما الفصيات والحلي التقليدية التي تحمل في تفاصيلها تاريخاً من الأصالة والجمال. كنتُ دائماً مفتونةً بالفن العُماني العريق، فبدأتُ باستكشاف كل ولاية عمانية على حدة، متعمقةً في تفاصيل هويتها الفريدة، حيث تميزت كل منطقة بنقوشها الهندسية، وألوانها التراثية، وزخارفها الخاصة، مما شكّل لديّ مرجعاً غنيّاً للإبداع والتجديد.

وانطلقتُ برؤية واضحة، وهي إحياء التراث بأسلوب حديث ومتجدد، فعملتُ على إعادة تصور العناصر التقليدية بأسلوب معاصر، مما أضفي على تصاميمي طابعاً فريداً يمزج بين الأصالة والحداثة، و أحرص على أن تعكس كل قطعة التوازن المثالي بين الماضي والحاضر، بحيث تأخذ من التراث هويته العميقة، ومن الحداثة لمساتها الأنيقة والمبتكرة.

هدفي من خلال تصاميمي هو أن تصبح كل قطعة تحفة فنية تروي قصةً مستوحاة من التراث العُماني، مع إبراز التفاصيل الدقيقة واللمسات الفاخرة التي تجعلها مثالية للمرأة العصرية التي تبحث عن الأناقة المزوجة بالتاريخ والتفرد.

ما هي المنتجات التي تصممونها إلى جانب المجوهرات؟

نقدم مجموعة من الحقائب الفاخرة التي تكمل تصاميم المجوهرات وتعكس الهوية التراثية بأسلوب عصري. هذه الحقائب تجمع بين الفخامة والتراث العُماني، حيث تستلهم تفاصيلها من الزخارف التقليدية والفنون الهندسية العمانية.

ونستخدم خامات فاخرة مثل الجلود الطبيعية والفضة والذهب عيار 24 قيراطاً، مما يمنح الحقائب بريقاً استثنائياً. كما يتم تنفيذها يدوياً بعناية فائقة لإبراز التفاصيل التراثية، مع إمكانية دمج أحجار كريمة لزيادة قيمتها. بعض الحقائب تم تصميمها لتتنغم مع المجوهرات، بحيث تعكس نفس الزخارف والنقوش، مما يحقق تناغماً في الإطلالة.

كيف ينعكس التراث العُماني في تصاميمك؟

التراث العُماني هو مصدر إلهامي وجوهر تصاميمي، حيث أدمج بين الأصالة والفخامة التي تعكس التاريخ العُماني العريق. استلهم أفكارى من العمارة والفنون التقليدية العمانية التي تتميز بالتفاصيل الهندسية المتقنة والزخارف المستوحاة من الطبيعة، مما يجعل كل تصميم يعكس هوية بصرية فريدة تدمج الماضي بالحاضر.

كل قطعة من تصاميمي تتميز بتفاصيل هندسية دقيقة مستوحاة من القلاع العمانية والنقوش التراثية، مما يجعلها تحفة فنية تحكي قصة التراث. كما أستخدم ألواناً مستوحاة من طبيعة عمان، مثل ألوان البحر والرمال والأحجار الكريمة التقليدية.

أهدف إلى تقديم تصاميم تحمل الهوية العمانية بروح عالمية، بحيث يمكن للمرأة العصرية ارتداؤها كقطعة فاخرة تجمع بين الرموز التراثية وأحدث صيحات الموضة، مما يجعل كل قطعة أكثر من مجرد إكسسوار، بل رسالة ثقافية تعكس جمال التراث العُماني.

كيف كان شعورك عند اقتناء السيدة الجليلة لإحدى تصاميمك؟

لا شك أن حصولي على ثقة السيدة الجليلة يُعد إنجازاً كبيراً في مسيرتي، وشرفاً عظيماً يبعث في نفسي الفخر والامتنان العميق. فاختيارها لأحد تصاميمي هو تقدير ليس فقط لعملتي، ولكن أيضاً للهوية العُمانية التي أسعى جاهدةً للحفاظ عليها وتجسيدها في كل قطعة أصممها.

كان هذا الحدث بمثابة لحظة استثنائية ملهمة، زادت من شغفي وإصراري على الاستمرار في تقديم تصاميم تعكس جوهر التراث العُماني بأسلوب راقٍ ومعاصر. إنه حافز قوي لمواصلة الإبداع والتطوير، لتقديم أعمال ترتقي إلى مستوى التميز، وتبرز جمال التراث العُماني في أبهى صورته، بلمسات حديثة تواكب العصر. إن هذا التقدير لموهبتي يدفعني إلى مزيد من الابتكار والبحث عن تصاميم تحمل رسالة ثقافية وفنية، تعكس غنى التراث العُماني بتفاصيله الراقية، وتُبرز مكانته في عالم الأزياء والمجوهرات الفاخرة.

حدثنا أكثر عن مواصفات الحقيبة التي اختارتها السيدة الجليلة.

اختارت السيدة الجليلة حقيبة يد فاخرة تتميز بأنها أكثر من مجرد إكسسوار، فهي قطعة فنية تجمع بين التراث العُماني والفخامة العصرية. تم تصنيع هذه الحقيبة يدوياً بواسطة حرفيين عُمانيين مهرة، مما يضفي عليها طابعاً فريداً يعكس الحرفية العمانية الأصيلة. الحقيبة مُطرزة يدوياً باستخدام خيوط الفضة الخالصة عيار 999، مما يمنحها لمسة من الفخامة ويجعل النقوش المستوحاة من التصاميم العمانية التقليدية تنبض بالحياة بروح معاصرة. تصميم الحقيبة يتضمن ثلاث قطع هندسية متناسقة على شكل معين، مع تطعيمات من خيوط الفضة المطلية بالذهب عيار 24 قيراطاً، مما يعزز من جمالها ويضفي عليها بريقاً ملكياً. كما تم تبطين الحقيبة بجلد طبيعي فاخر يوفر ملمساً ناعماً وراحة مثالية، مع ضمان حماية المحتويات بفضل البطانة المتينة. تزن الحقيبة 217 جراماً، مما يجعلها خفيفة وسهلة الحمل دون المساومة على جودتها وفخامتها. تعتبر هذه الحقيبة تجسيداً لروح التراث العُماني الأصيل، مصممة لتكون قطعة فنية متجددة، تجمع بين الجمال التقليدي واللمسات العصرية الفاخرة.

ما هي أكثر قطعة مجوهرات تمثل علامة فارقة في مسيرتك؟

تعتبر القطعة التي صممتها خصيصاً لسيدة الجليلة واحدة من أبرز وأرقى الأعمال في مسيرتي، فهي تمثل مزيجاً فريداً بين الفخامة الملكية والأصالة العُمانية المتجدرة. هذا التصميم يعكس رؤيتي الإبداعية التي تسعى لإبراز التراث العُماني مع لمسات عصرية تواكب العصر الحديث.

تفاصيل التصميم جاءت مستوحاة من الزخارف التقليدية العُمانية، والنقوش الفضية القديمة، والعمارة العمانية العريقة، ما جعلها تحمل هوية فريدة تنبض بجمال التراث. تم استخدام الذهب عيار 21 جنباً إلى جنب مع أحجار كريمة نادرة، ما منح القطعة لمعة استثنائية وفخامة لا مثيل لها.

لقد كنت حريصة على دمج الأصالة مع لمسات عصرية، حيث تم إعادة ابتكار التصميم بأسلوب حديث، مع التركيز على التفاصيل الهندسية الدقيقة التي تليق بمقام السيدة الجليلة. هذا العمل الفني لا يعد مجرد قطعة مجوهرات، بل هو سر بصرى يروي قصة الأصالة العُمانية بلغة معاصرة. كانت هذه التجربة مصدر إلهام لي لمواصلة تقديم تصاميم تعكس هويتنا العُمانية بأحدث أساليب الإبداع.

الإبداع بالنسبة لي يعني دمج عناصر تراثية مع تقنيات تصميم حديثة، بحيث تكون المجوهرات فريدة تعكس الجماليات الشرقية، وفي الوقت نفسه تناسب المرأة العصرية. أضمن في تصاميمي توازنًا بين الكلاسيكية الخالدة والممسات العصرية الجريئة، مما يجعل كل قطعة تمثل استثمارًا في الأناقة مع الحفاظ على الجودة العالمية.

ما هي أبرز التحديات التي واجهتك في رحلتك كمصممة مجوهرات؟
واجهت العديد من التحديات في رحلتي كمصممة مجوهرات، ولكن كل تحدٍ كان حافزًا للإبداع والتطور. من أبرز هذه التحديات التنافسية العالية في السوق، حيث كان عليّ التفرد والابتكار المستمر لتمييز تصاميمي بين العديد من المواهب والعلامات التجارية. كما كان البحث عن المواد الأولية الفريدة مثل الأحجار الكريمة النادرة والخامات عالية الجودة تحديًا كبيرًا، حيث كنت أحرص على اختيار مواد تعكس الأصالة والجمال الطبيعي. بالإضافة إلى ذلك، كان التوازن بين الإبداع والإدارة من أكبر التحديات، حيث كان من الضروري تعلم إدارة الجوانب التجارية والتسويقية لضمان نجاح العلامة التجارية. ورغم هذه التحديات، كنت دائمًا أرى فيها فرصًا للتعلم والنمو، مما جعلني أكثر إصرارًا على تقديم تصاميم تبرز هويتي العُمانية مع لمسة عالمية.

هل لديك مشاريع أو تصاميم قادمة يمكنك الكشف عنها؟
نعم، لدينا مشاريع مثيرة قادمة تشمل تصميم خاص لإحدى الشخصيات المرموقة خارج السلطنة، يتميز بتفاصيل هندسية وتراثية راقية، بالإضافة إلى إطلاق العلامة التجارية [فولكه] التي ستقدم تصاميم تعكس التميز والجودة الرفيعة.

كيف ترى مستقبل تصميم المجوهرات في عمان؟
مستقبل تصميم المجوهرات في عمان واعد بفضل عدة عوامل، منها الاهتمام المتزايد بالتراث العُماني ودمجه مع التصاميم الحديثة، مما يعزز الهوية العمانية في السوق العالمية. كما أن هناك جيل جديد من المصممين العمانيين الموهوبين قادرين على تقديم تصاميم استثنائية. إضافة إلى ذلك، يساهم استخدام التكنولوجيا الحديثة في التصميم والإنتاج في تحسين جودة التصاميم وتسريع الإنتاج. والدعم الحكومي المتزايد للمواهب المحلية يعزز من تطور هذه الصناعة.

ما هو طموحك الذي تسعى له؟
طموحي في تصميم المجوهرات يتمثل في تقديم تصاميم تمزج بين التراث العُماني واللمسات العصرية، بحيث تكون قطع المجوهرات تحفًا فنية تعكس الهوية العمانية بأسلوب متجدد. أطمح أيضًا إلى توسيع علامتي التجارية عالميًا، لتصل تصاميمي إلى الأسواق الدولية وتتنافس في منصات الموضة الكبرى. أسعى للمساهمة في تطوير قطاع المجوهرات في عمان من خلال تمثيلها في المعارض العالمية ونقل المعرفة للأجيال القادمة. أؤمن بأن عمان تمتلك تراثًا فنيًا يمكن أن يكون له تأثير عالمي في هذا المجال، وأطمح أن تصبح تصاميمي سفيرًا للهوية العمانية في عالم المجوهرات الفاخرة.

كلمة أخيرة للشابات العمانيات المهتمات بتصميم المجوهرات؟
تذكري أن الشغف هو البداية، لكن الإبداع والمثابرة هما مفتاح النجاح. هذا المجال يتطلب الصبر والتجربة، لكنه يفتح لك آفاقًا واسعة للتألق. طوّري مهاراتك باستمرار، واكتشفي هويتك الفنية وأسلوبك الخاص. انضمي إلى مجتمع المصممين ووسّعي دائرة معارفك بالتواصل مع الخبراء محليًا ودوليًا. لا تكفني بالعمل في الاستوديو، بل شاركي في المعارض والمسابقات لعرض إبداعاتك على العالم. وأخيرًا، كوني جريئة، مبدعة، ولا تخشي التحديات، فالمستقبل بين يديك!



ما الخامات التي تفضلين استخدامها في تصاميمك؟

أحرص في تصاميمي على استخدام خامات راقية تعكس الفخامة والجمال، حيث يعد الذهب عيار ٢١ خيارًا أساسيًا بفضل نقائه ولمعانه الجذاب، إلى جانب مرونته التي تجعله مثاليًا للتفاصيل الدقيقة. أما الأحجار الكريمة، فأفضل الطبيعية منها لما تحمله من سحر خاص، مع التركيز على الياقوت الأزرق، الزمرد، والألماس، لما تضيفه من رقي وأناقة. كما أنني أدمج بين الذهب والفضة بتقنيات حديثة، وأستوحي الزخارف من الهوية العمانية، مما يجعل كل قطعة تحمل طابعًا مميزًا وقيمة تدوم عبر الأجيال.

كيف توازنين بين الإبداع في التصميم ومواكبة الموضة العالمية؟

أحرص على دمج الأصالة العُمانية مع الاتجاهات العالمية في تصميم مجوهراتي، بحيث تعكس هوية تراثية عريقة وفي نفس الوقت تواكب أحدث صيحات الموضة. أتابع بانتظام اتجاهات الموضة العالمية، من عروض الأزياء والمجلات، لتستمد تصاميمي إلهامًا عصريًا دون التفريط في أصالتها.





حنان البوسعيدية

هكذا واجهت المرض وأصبحت أم

هنّ _ خاص

رحلة مليئة بالتحديات والالام، اختارت حنان البوسعيدية، التي تواجه مرض البروفيريا النادر والمزمن، أن تخوض تجربة الأمومة رغم المخاطر الصحية التي قد تهدد حياتها. إنها باختصار تجسد قوة الإيمان والإصرار على تحقيق الأحلام مهما كانت الصعوبات. من خلال كلماتها، نكتشف كيف تحولت الصعاب إلى دافع للمضي قدماً في الحياة، وكيف أصبحت الأمومة بالنسبة لها أسمى وأجمل تجارب الحياة. هذا الحوار هو رسالة أمل لكل امرأة تواجه صعوبات صحية، وتبحث عن الأمل في تحقيق أحلامها، مهما كانت التحديات.

البروفيريا مرض قاسٍ، كيف يؤثر على حياتك اليومية؟ وما أكبر التحديات التي تواجهينها بسببه؟

البروفيريا مرض نادر ومزمن، ولا يوجد له علاج شافي حتى الآن، مما يجعله جزءاً دائماً من حياتي. تأثيره عميق ومتعب، خاصة وأنني أعيش في مرحلة شبابي، حيث يفترض أن تكون هذه السنوات مليئة بالحركة، التجارب، والتحديات. المرض يؤثر على جميع جوانب حياتي اليومية، خصوصاً عندما أحتاج

إلى التحرك كثيراً أو الاعتماد على نفسي في التنقل والقيام بالأنشطة المختلفة، مما يجعل بعض الأمور البسيطة أكثر صعوبة.

س: بالرغم من صعوبة العيش مع هذا المرض، قررت خوض تجربة الحمل والأمومة – كيف اتخذت هذا القرار؟ وما المشاعر التي رافقتك خلال هذه الرحلة؟

الأمومة فطرة مزروعة في كل امرأة، وبجانب أحلامي الدراسية والمهنية، كنت دائماً أحلم بأن يكون لي عائلتي وبيتي. لكن القرار لم يكن سهلاً أبداً، فقد أخبرني أطبائي أن الحمل شبه مستحيل وخطير جداً على جسدي، خاصة مع العلاج المكثف الذي أخضع له. ومع ذلك، كان لدي إيمان قوي بري وثقة بقدرة جسدي على خوض هذه التجربة.

في البداية، واجهت الكثير من الصعوبات، فقد تعرضت للإجهاد بسبب قوة العلاج وضعف جسدي. لكنني اتخذت قراراً شجاعاً بإيقاف الجرعات القوية حفاظاً على صحة جنيني، رغم التحديات والمخاطر. كانت رحلة صعبة، لكن بفضل الله ودعم من حولي استطعت تجاوز أصعب الأيام. ومع

تقدم الحمل وتكيف جسدي مع التغيرات، وبإشراف طبي دقيق، نجحت في خوض هذه التجربة بأمان رغم العقبات.

تزوجت وانفصلتي سريعاً.. لماذا اتخذت هذا القرار؟

الزواج حدث بسرعة وكان بشكل خاص، لكنني وزوجي اتخذنا قرار الانفصال، وقمت بطلب الخلع حفاظاً على صحتي وسلامتي وسلامة جنيني. لم يكن الأمر سهلاً، خاصة في وقت كنتُ بأمس الحاجة إليه، لكنني أدركت أن الأمومة مسؤولية تحتاج إلى بيئة مستقرة. لذلك، تقبلت فكرة أن أكون أمّاً مستقلة، وأواجه التحديات بقوة، مستمدة دعمي من عائلتي، أصدقائي، والمجتمع من حولي. لم يكن القرار سهلاً، لكنه كان الأفضل لي ولطفلي، وأنا اليوم أخوض هذه الرحلة بثقة ودون خوف.

ما التحديات والمخاطر الصحية التي واجهتك خلال الحمل والولادة، سواء لك أو لطفلك؟ وكيف تمكنت من تجاوزها؟

خوض تجربة الزواج والحمل والولادة وأنا مصابة بمرض عصب، وفي الغربة بعيداً عن أهلي، كان من أصعب التحديات التي واجهتها. لكن رغم المخاطر، كانت الأمومة حلمًا لطلالما تمنيت، والمشاعر التي رافقتني خلالها خففت عني كل ألم.

كان القرار محفوفاً بالمخاطر، خاصة بعد تجربة الإجهاد السابقة، واضطراري لإيقاف جرعاتي العلاجية حتى لا أفقد طفلي مرة أخرى. واجهت أعراضاً قوية للمرض، مما أجبرني على البقاء طريحة الفراش لشهرين كاملين في بداية الحمل. عشت تجربة الحمل بمفردتي تقريباً، فقد كان زوجي السابق يسافر للعمل كثيراً، مما جعل التحديات مضاعفة. ومع ذلك، لم أفقد الأمل، وتمسكت بأحلامي رغم كل الصعوبات.

أما الولادة، فكانت أيضاً رحلة صعبة ومليئة بالمخاطر الصحية، لكنني كنت على يقين بأنني سأحتضن طفلي قريباً، وهذا اليقين منحني القوة والصبر. بفضل الله، ودعم من حولي، استطعت تجاوز التحديات، واليوم أعيش هذه التجربة بكل امتنان، فقد كانت محطة صقلتني وقوّت شخصيتي بشكل لا يوصف.

بعد أن أصبحت أمّاً، كيف تصفين شعورك عند احتضان طفلك لأول مرة؟

لا توجد كلمات قادرة على وصف هذه المشاعر، فهي أظهر وأسمى أنواع الحب التي اختبرتها في حياتي. الحمد لله، فأنا أعيش الآن أجمل أيامي بفضل هذه النعمة العظيمة. لحظة احتضان طفلي لأول مرة كانت تفوق الوصف، مزيج من الامتنان، الفرح، والدمشة، وكأن العالم بأسره توقف ليحتفي بهذه



حملي، حفاظًا على حياة طفلي وتجنبًا لفقدانه مرة أخرى. للأسف، لا يزال مرض البورفيريا بلا علاج شافٍ، ولكن هناك علاجات تخفف الأعراض. خلال السنوات الأخيرة، تم اكتشاف دواء جديد يساعد في التخفيف من حدة المرض، وكنْتُ من أوائل من جربوه حول العالم. بفضل الله، لاحظتُ تحسنًا كبيرًا، إذ تراجعت الأعراض الحادة وانخفضت حاجتي لزيارة المستشفى. والأجمل من ذلك أن الدواء أصبح متوفرًا في بلدي، سلطنة عمان، وأنا الآن أودع الغربة في أمريكا بعد 11 عامًا من الدراسة والعلاج، استعدادًا للعودة إلى وطني.

كيف تترين مستقبلك ومستقبل طفلك في ظل تحديات المرض؟ وما أحلامك وطموحاتك للأيام القادمة؟

أتمنى من كل قلبي أن أنجح في محاربة مرضي وألا يكون هو المنتصر عليّ. وجود ابني إلى جانبي هو أكبر دافع لي للاستمرار في هذه المعركة، وهو محفز قوي لبناء حياة أفضل له. أحلم بأن يمنحني الله الشفاء كي أعيش مع ابني سنوات مليئة بالذكريات الجميلة، وأتمنى أن يكتب لنا جميعًا العمر الطويل، أنا وأمي وأخوتي، حتى أظل موجودة لأكون سننًا له. كل ما أريده هو أن يعيش ابني حياة أفضل من حياتي، وأن أتمكن من توفير حياة كريمة ومباركة له بفضل الله. على الرغم من التحديات الصحية التي أواجهها، وبالأخص وأنا أربي ابني بمفردتي بعد قرار الانفصال، فإنني أؤمن بأن التوكل على الله والدعم من الأهل والأصدقاء والمجتمع سيمكنني من تجاوز أي صعوبة.

أخيرًا، ما الرسالة التي تودين توجيهها لكل امرأة تعاني من مرض مزمن وتفكر في الأمومة؟

أولًا، استشيري أطباءك ولا تخاطري بحياتك كما فعلت. تأكدي أن رب الخير لا يأتي إلا بالخير، وكل شيء هو مسألة وقت وحكمة ربانية لا يعلمها إلا الله. لذلك، لا تفقدي الأمل، واستمري في البحث عن الحلول التي تناسب حالتك وتساعدك على تحويل حلمك إلى حقيقة. في عام 2025، الطب والحياة قد تطورا بشكل كبير، وهناك حلول لأغلب التحديات التي قد نواجهها. توكلتي على الله، استشيري طاقمك الطبي، وتذكري أن وجود الأبناء في حياتنا هو نعمة. نعم الله تأتي لنا بأشكال مختلفة، وقد يحرمانا من بعض النعم أحيانًا ليختبرنا، لكنه يعوضنا بألف نعمة ليحبرنا. لذلك لا تفقدي الأمل و اتقي الله في نفسك فأنت تستطيعين.

hanoon.al @

اللحظة. مهما حاولت التعبير، ستيقي كلماتي قاصرة أمام جمال رحلة الأمومة. كل ما أتمناه من قلبي هو ألا يُحرم أي قلب مشتاق من هذا الحب المختلف وهذه التجربة التي تُغير الحياة بأكملها.

كيف تؤثر حالتك الصحية على دورك كأم؟ وما الاستراتيجيات التي تتبنيها للتكيف مع الأمومة رغم التحديات؟

لا شك أن مرضي يؤثر على دوري كأم، فأحيانًا أشعر بالألم شديدة وضعف يمنعي من حمل طفلي لفترات معينة، بالإضافة إلى الإرهاق العام الذي يرافقتني نتيجة تاريخي مع الشلل وضعف الأطراف. كما أن جلسات علاجي وما يترتب عليها من آثار جانبية قوية مثل القيء، الألم، ونوبات الصرع تجعل الأمر أكثر تحديًا.

لكن رغم كل ذلك، أؤمن أن الأمومة رحلة مليئة بالقوة والإرادة، لذلك أسعى للتكيف من خلال التوكل على الله، وتلقي الدعم من أهلي وأصدقائي، إضافة إلى وضع روتين يومي مرن يناسب حالتي الصحية واحتياجات طفلي. لا أسمح لمرضي أن يتحكم في حياتي، بل أواجهه بإيمان ويقين بأن الله معي في كل خطوة، وأنتي قادرة على العيش بسعادة رغم التحديات.

هل تلقيت الدعم الذي كنت بحاجة إليه خلال رحلتك، سواء من العائلة، الأطباء، أو المجتمع؟

الحمد لله، أعتبر نفسي محظوظة جدًا بكل الحب والدعم الصادق الذي تلقيته، والذي يمتد الآن ليشمل طفلي أيضًا. نحن ممتنون لكل شخص كان جزءًا من رحلتي، ولكل من ساهم في تيسير مرحلة حملي وولادتي رغم كوني في الغربة. كان للدعم الإيجابي الذي تلقيته أثر كبير في تخفيف التحديات التي واجهتها، وأنا ممتنة بشكل خاص لوالدتي التي كانت دائمًا بجانبني تُعطيني القوة والصبر في أصعب اللحظات. كذلك، لا أستطيع أن أنسى صديقاتي في الغربة اللاتي قدم لي الدعم المعنوي والمساعدة العملية، وكانوا مصدر راحة كبيرة لي في تلك الفترة، ومجمعتي الذي أعطاني القوة والدعم في كل المراحل.

أين وصلت في علاجك اليوم؟ وهل هناك أي تطورات في التعامل مع المرض أو خيارات علاجية جديدة؟

عدتُ مجددًا إلى جدول علاجي السابق بعد أن أوقفت الأدوية القوية طوال فترة



نصائح للحصول على بشرة رائعة في العيد

قبل العيد، قد تشعرين أن بشرتك بحاجة إلى بعض العناية السريعة والفعالة لتستعيد نضارتها وشبابها. فبعد شهر من الصيام، يمكن أن تظهر بعض علامات التعب على البشرة مثل الجفاف أو البهتان. لا داعي للقلق! هناك العديد من الإجراءات التجميلية السريعة التي يمكن أن تمنحك بشرة مشدودة ومتوهجة في وقت قصير. إليك أبرز هذه الإجراءات التي تعيد لبشرتك إشراقها وتؤهلك لاستقبال العيد بأفضل شكل.

1

تقنية التقشير الكيميائي الخفيف

التقشير الكيميائي هو علاج فعال لإزالة خلايا الجلد الميتة المتراكمة على سطح البشرة، مما يساعد على تجديد الخلايا وفتح البشرة. تقشير البشرة باستخدام مكونات مثل حمض الجليكوليك أو حمض الساليسيليك سيساعد على تقليل التجاعيد الصغيرة والشوائب، ليمنحك بشرة مشدودة ونضرة.

2

جلسات الفيتامين سي لتفتيح البشرة

إذا كانت بشرتك تبدو شاحبة أو متعبة، فإن جلسات الفيتامين سي هي الخيار الأمثل لتفتيح البشرة وتحفيز إشراقها. هذا العلاج يساعد على تقليل التصبغات وتوحيد لون البشرة، مما يجعل بشرتك أكثر نضارة قبل العيد.

3

علاج الماسك المغذي بالبروتين

استخدمي ماسك غني بالبروتينات مثل الكيراتين أو البيوتين لإعطاء بشرتك دفعة من التغذية الفورية. هذا النوع من الماسكات يساعد في ترطيب البشرة بشكل عميق ويجعلها تبدو مشدودة ومرنة.

4

ماسك الطين أو الفحم النشط لتنظيف المسام

أحد أفضل العلاجات لبشرة متعبة هو استخدام ماسك الطين أو الفحم النشط. يعمل الطين على امتصاص الزيوت الزائدة والشوائب من البشرة، بينما يقوم الفحم بتنقية المسام بعمق. اخلطي الطين أو الفحم مع ماء الورد أو الزيوت الأساسية للحصول على أقصى فائدة. اتركيه على بشرتك لمدة 10-15 دقيقة ثم اغسليه بالماء الفاتر، وستلاحظين الفرق في نعومة البشرة وصحتها.

5

الترطيب العميق باستخدام ماسكات مرطبة

بشرة رمضان قد تكون جافة بسبب قلة الترطيب. لذا، من الضروري استخدام ماسكات مرطبة بعد تنظيف البشرة. يمكنك استخدام ماسك يحتوي على العسل والأفوكادو، حيث يعمل العسل على ترطيب البشرة وتحسين مرونتها، بينما يوفر الأفوكادو الفيتامينات المغذية للبشرة. هذا الماسك سيساعد في إعادة النعومة والحيوية إلى البشرة.

6

الحمام المغربي لتجديد النشاط

بعد الحمام المغربي من أقدام وأفضل العلاجات التجميلية التي تستخدم لتجديد البشرة وتنظيفها. فهو يعتمد على استخدام الصابون البلدي المغربي، الذي يحتوي على زيوت طبيعية، لفرك البشرة وإزالة الخلايا الميتة. بالإضافة إلى ذلك، يساعد الحمام المغربي في تحسين الدورة الدموية، مما يعزز من إشراق البشرة وصحتها. قومي بزيارة صالون تجميل متخصص أو اعتمدي هذا العلاج في المنزل باستخدام مستحضرات مغربية طبيعية.

7

استخدام سيروم فيتامين C

من أفضل العلاجات لتفتيح البشرة وإعادة إشراقها هو سيروم فيتامين C. هذا الفيتامين يعمل على تحفيز إنتاج الكولاجين في البشرة، مما يساعد في تقليل التصبغات والتجاعيد. يمكن تطبيقه مباشرة على بشرتك بعد تنظيفها وقبل استخدام مرطب الوجه للحصول على نتائج مثالية.

8

ماسك العينين للهالات السوداء

بعد شهر من الصيام، قد تظهر الهالات السوداء حول العينين بسبب قلة النوم. يمكنك استخدام ماسك مخصص للعينين يحتوي على الكافيين أو الشاي الأخضر لتخفيف الانتفاخ وفتح اللون الداكن. ضعيه لمدة 10 دقائق وسوف تلاحظين تحسناً ملحوظاً في مظهر منطقة العين.

باتباع هذه العلاجات السريعة والفعالة، ستتمكنين من استعادة نضارة بشرتك في وقت قصير. احرصي على ترطيب بشرتك بانتظام وتقديم العناية اللازمة لها لتشعري دائماً بالجمال والتألق، واستمتعي بأيام العيد وأنت في أفضل حال!



تصوير الخيل يحمل سحراً خاصاً بالنسبة لي، فالخيول مخلوقات مهيبة تجمع بين القوة والجمال. ما يجذبني في هذا المجال هو القدرة على التقاط تلك اللحظات التي تعكس روح الخيل وانسيابية حركتها. التحدي الأكبر هنا هو التوقيت المثالي، فالخيل تتحرك بسرعة وتتغير تعابيرها في أجزاء من الثانية، مما يتطلب مهارة عالية في التوقع وضبط الإعدادات بسرعة كبيرة.

كأم ومصورة محترفة، كيف توفقين بين عملك ومتطلبات الأمومة، خاصة مع طفل يبلغ من العمر خمس سنوات؟
الموازنة بين الأمومة والعمل تحدٍ حقيقي، لكنها ممكنة بالتخطيط الجيد. أحرص على تخصيص وقت لطفلي لا يتأثر بجدولي المهني، كما أنني أجد طرقاً لإشراكه في عالمي، سواء بمرافقتي إلى بعض جلسات التصوير أو مشاركته في اختيار بعض الأفكار البسيطة. تنظيم الوقت هو المفتاح، وأحياناً أعمل في أوقات متأخرة بعد نومه حتى لا يؤثر على روتينه اليومي.

هل أثرت الأمومة على رؤيتك الإبداعية كمصورة؟ وكيف ألهمك طفلك في عملك؟
بكل تأكيد، الأمومة جعلتني أكثر حساسية تجاه التفاصيل وأكثر وعياً بالمشاعر العفوية التي يمكن للصورة أن تلتقطها. طفلي ألهمني لرؤية الأشياء من منظور مختلف، حيث أصبحت أركز أكثر على العفوية واللحظات البسيطة التي تحمل قصصاً قوية. كما أنني تعلمت كيف أكون أكثر صبراً وإبداعاً في التعامل مع التحديات، وهو ما انعكس إيجابياً على أسلوبتي في التصوير.

يوم الأم مناسبة خاصة لكل أم، كيف تحتفلين بهذه المناسبة؟ وما الرسالة التي تودين توجيهها للأمهات العاملات؟
يوم الأم بالنسبة لي هو يوم للاحتفال بالأمومة بكل معانيها، وأحرص فيه على قضاء وقت خاص مع ابني بعيداً عن انشغالات العمل.

هنّ - خاص

بداية، أخبرينا عن رحلتك في عالم التصوير، كيف بدأ شغفك بهذا المجال؟
بدأ شغفي بالتصوير منذ الصغر، حيث كنت ألتقط صوراً لكل شيء يلفت انتباهي، سواء كان مشهداً طبيعياً أو تعبيراً عفويّاً على وجه شخص ما. مع مرور الوقت، تحوّل هذا الشغف إلى رغبة حقيقية في احتراف المجال، فبدأت بتطوير مهاراتي من خلال الدورات المتخصصة والتجربة المستمرة. كان التحدي الأكبر في البداية هو إيجاد أسلوبتي الخاص، لكنني وجدت نفسي منجذبة أكثر إلى التصوير الرياضي وتصوير الشخصيات، حيث يمكنني التقاط اللحظات التي تحمل طاقة وإحساساً حقيقياً.

تصوير الأزياء من المجالات التي أبدعت فيها، ما الذي يجذبك لهذا النوع من التصوير؟ وكيف توفقين رؤيتك الإبداعية فيه؟
تصوير الأزياء يمنحني مساحة واسعة للإبداع، حيث يمكنني اللعب بالإضاءة، الألوان، والزوايا لخلق صورة تفيض بالحياة. ما يجذبني لهذا المجال هو القدرة على إبراز هوية الشخص والتعبير عن قصة معينة من خلال الملابس، الإكسسوارات، والمحيط العام للصورة. أحرص دائماً على أن تكون رؤيتي متجددة، مستلهمة من الفن، الطبيعة، وحتى المشاعر الإنسانية، لأقدم عملاً يحمل بصمتي الخاصة.

مؤخراً كانت لك تجربة مميزة في تصوير المنتخب العماني، وأيضاً تصوير السباقات السلطانية العمانية - كيف تصفين هذه التجربة؟ وما التحديات التي واجهتك خلالها؟
كانت تجربة تصوير المنتخب العماني والسباقات السلطانية تجربة استثنائية بكل المقاييس. تصوير المنتخب يعني توثيق الحماس، التركيز، والانتصارات، بينما تصوير السباقات يحمل تحدياً مختلفاً، حيث السرعة والحركة غير المتوقعة. من أكبر التحديات التي واجهتني كانت الظروف المتغيرة، مثل الإضاءة المتبدلة في الملاعب والسرعة الفائقة للخيول. لكن هذه التجارب علمتني كيف أكون أكثر مرونة وسرعة في اتخاذ القرار لالتقاط اللقطات المثالية.

إلى جانب التصوير الرياضي وتصوير الشخصيات، لديك بصمة في تصوير سباقات الخيل والخيل بشكل عام - ما الذي يستهويك في هذا المجال؟ وما التحديات التي تواجهينها أثناء التصوير؟

صفاء الوهيبيّة

عدسة توثق الشغف والأهومة

بعدسة تحمل شغفها، استطاعت المصورة العمانية صفاء الوهيبيّة، المعروفة بـ «صوفيز»، أن تحفر اسمها في عالم التصوير، متنقلة بين التصوير الرياضي، سباقات الخيل، والأزياء، حيث تلتقط اللحظة بروح فنية متجددة. خلف هذه العدسة، هناك أم محبة لطفل في الخامسة من عمره، توازن بين الإبداع والأمومة بحب وتفانٍ. في هذا الحوار الخاص بمناسبة يوم الأم، نقترّب من رحلتها، رؤيتها، وكيف انعكست أمومتها على أعمالها الفريدة.



رسالتك لكل أم عاملة: أنت قادرة على تحقيق التوازن، لا تشعرى بالذنب إذا كنتِ تطاردين شغفك، فكونك أما قوية وسعيدة هو أعظم هدية تقدمينها لطفلك.

ماذا تقولين لوالدتك في عيد الأم؟ وكيف كان دعمها لك في مشوارك المهني والشخصي؟

أمي هي ملهمني الأولى، وهي من زرعت في داخلي الشغف والثقة بالنفس. في يوم الأم، أقول لها: شكراً لأنك كنت دائماً الداعم الأول لي، وشكراً لحبك غير المشروط الذي جعلني أقوى وأقدر على مواجهة التحديات. دعمها المستمر وتفهمها لطموحاتي كانا سبباً رئيسياً في استمراري في هذا المجال.

ما هي رؤيتك للنجاح مستقبلاً؟ وما الخطوة القادمة في مسيرتك المهنية؟

رؤيتي للنجاح هي أن أستمّر في تطوير نفسي، وألا أتوقف عن التعلم واكتشاف مجالات جديدة في التصوير. الخطوة القادمة بالنسبة لي هي التوسع في التصوير الوثائقي والسفر لتوثيق قصص بصرية تعكس جماليات مختلفة من الثقافات والرياضات.

ما النصيحة التي تقدمينها لكل امرأة تسعى لتحقيق حلمها المهني دون أن تتخلّى عن دورها كأم؟

أقول لكل امرأة: لا تخافي من السعي وراء حلمك، ولا تجعلي الأمومة عائقاً، بل دافعاً لك لتكوني أفضل. النجاح لا يعني التضحية بالأمومة، بل يعني إيجاد التوازن الذكي بين دورك كأم وطموحاتك الشخصية. الأهم هو أن تكوني صابرة، مرنة، وتؤمنين بأنك قادرة على تحقيق كل شيء بإرادتك القوية.

sofez.alwahaibi @





عندها يجتمع الإبداع مع الفخامة

هذا الطراز رمزاً للفخامة، بفضل الزخارف الأنيقة والعلاقات المتناغمة بين الخامات. ومع ذلك، تحرص على المزج بين الطرازات المختلفة لتقديم تصاميم تناسب ذوق كل عميل.

توجهات الديكور الحديثة

لا تؤمن سالي العطار بالاتجاهات السائدة في عالم الديكور، إذ ترى أن لكل فرد ذوقه واحتياجاته الخاصة. وبدلاً من اتباع التريندات، تهتم بفهم شخصية كل عميل ونمط وأسلوب حياته، مما يساعدها في ابتكار تصاميم عملية ومريحة تعكس هوية أصحابها.

معايير الفخامة والراحة

عند البدء في تصاميم المشاريع، تركز سالي العطار على تحقيق التوازن بين الجمال والوظيفة. فهي ترى أن الفراغ المثالي هو ذلك الذي يحقق الراحة لمستخدميه مع مراعاة مقاييس جسم الانسان في

هو قطعة فنية صُممت خصيصاً لصاحبها. كما أن الاهتمام بالتفاصيل والعلاقات بين الخامات المختلفة، مع الحرص على التجانس بينها، يجعل من تصاميمها لوحات فنية متكاملة تعكس ذوقاً راقياً.

نجاحات وجوائز مرموقة

حصدت جوائز عديدة، مثل جائزة أفضل مكتب تصميم داخلي وأفضل تصميم داخلي سكني فاخر في سلطنة عمان. وترجع سالي العطار الفضل في هذا النجاح إلى العمل الجماعي، مؤكدة أن التميز لا يتحقق إلا من خلال فريق متكامل يؤمن بتحقيق هدف واحد ويؤدي مهامه بإبداع ودقة لضمان الحفاظ على مستوى الشركة الراقي.

أسلوب التصميم: فخامة الآرت ديكور

تميل سالي العطار إلى أسلوب الآرت ديكور في تصاميمها، حيث تعشق الألوان الجريئة والخطوط الواضحة، مع استخدام الخامات الطبيعية. يعتبر

هنّ - خاص

بدأت سالي العطار مسيرتها في عالم التصميم منذ أكثر من 16 عام، بعد سنوات من الدراسة الجامعية والحصول على بكالوريوس الديكور والعمارة الداخلية، وعضو بنقابة الفنون التطبيقية وماجستير اداره اعمال لتخطو بثبات نحو تحقيق رؤيتها في تأسيس شركة تحمل بصمتها الخاصة في عالم الفخامة.

التميز والتفرد: هوية الشركة

ما يميز «سالي العطار للتصميم الفاخر» هوان كل مشروع يحكي قصة خاصة به بتفاصيلها الغنية الدقة، التفرد، والابتكار. فهي تهتم كثيراً بدراسة عناصر تصميم المشروع وتحليل متطلبات العملاء والبيئة المحيطة للوصول إلى الهدف المنشود لتحقيق راحة العملاء من الجانب الوظيفي والجمالي في ان واحد فيعطيه الطابع الفريد، حيث تعتبر سالي كل مشروع

Sally Alattar®
LUXURIOUS INTERIORS

FOUNDER & CEO

LET'S TAKE A TOUR
THROUGH OUR WORLD TO:
unique interior design solution

Sally Alattar

المهندسة سالي أنور العطار، مهندسة الديكور البارعة، هي المؤسس والمدير التنفيذي لشركة «سالي العطار للتصميم الفاخر»، الشركة المتخصصة في التصميم الداخلي، والتصميم المعماري، تصميم الحدائق، وتصميم الأثاث، مع تنفيذ المشاريع حتى تسليم المفتاح.



Interno Design Studio

www.sallyalattar.com

98873394

engsallyalattar

engsallyalattar@gmail.com

GRAND
MILLENNIUM
MUSCAT

تألقي في عيد الأم



دلي نفسك بساعة من العناية الفاخرة واحصلي على خصم رائع بنسبة 20% على خدمات داشنج صالون، بما في ذلك مانيكير-بايديكير وتجفيف الشعر. بالإضافة إلى ذلك، ستحصلين على جلسة تقشير جسم أو تنظيف وجه مجانية لمدة 30 دقيقة!

العرض سار من 6 مارس حتى 22 مارس 2025. لا تقوتي هذه الفرصة الرائعة!

زورينا في فندق جراندميلينيوم واستمتعي بأقصى درجات الاسترخاء والراحة.

للحجز والاستفسار:
+96896405151



التناسق والراحة وخسارة العنصر الجمالي. **مصادر الإلهام في التصميم** تستلهم سالي العطار تصاميمها من المدارس الكلاسيكية، والنيو كلاسيك، ودمج الطرز المختلفة مع بعض للوصول للحدثة وذلك باتباع الأسس والنسب التصميمية السليمة حيث تعتبر أن النسب السليمة والتناسق هما أساس أي تصميم ناجح.

رؤية مستقبلية نحو العالمية تحلم سالي العطار بأن تصبح شركتها علامة عالمية في مجال التصميم الفاخر، مع تحقيق التكامل في الخدمات التي تقدمها. وتسعى دائماً لاستكشاف أفكار جديدة تجمع بين الحدثة والعراقة والحفاظ على التراث القديم، مما يجعل تصاميمها تعبيراً حقيقياً عن الفخامة والأصالة.

التصميم وسلاسة الحركة داخل الفراغ، دون إغفال الجانب الجمالي الذي يعكس أناقة التصميم. مساعدة العملاء في اختيار التصميم المناسب تتبنى سالي نهجاً تفاعلياً مع عملائها، حيث تطرح عليهم أسئلة محددة تساعدها في فهم شخصياتهم واحتياجاتهم. بناءً على ذلك، توجههم نحو الاختيارات المثلى التي تناسب نمط حياتهم وتفضيلاتهم الشخصية.

أخطاء شائعة في التصميم الداخلي تشير سالي العطار إلى أن من أكثر الأخطاء الشائعة هو عدم استشارة المختصين في المجال، واتباع نهج «النسخ واللصق» في التصميم دون مراعاة الاحتياجات الفعلية للمساحات والأشخاص المستخدمين للفراغ. كما أن شراء الأثاث دون قياس الفراغات بدقة قد يؤدي إلى مشاكل في

«سالي العطار للتصميم الفاخر» ليست مجرد شركة تصميم، بل هي تجربة فريدة، تجمع بين الفن والهندسة، لتخلق مساحات استثنائية تعكس هوية وأحلام عهلائها.



1



اليابان – أزهار الكرز وسحر الربيع

أبريل في اليابان هو موعد مع الجمال النقي، حيث تتفتح أزهار الساكورا وتحول الشوارع والحدائق إلى لوحات طبيعية حاملة بدرجات من الوردي والأبيض. انطلق في نزهة ساحرة تحت أشجار الكرز في حديقة أويو بطوكيو أو على ضفاف نهر كامو في كيوتو، حيث يكتمل المشهد برائحة الزهور العطرة والأجواء الاحتفالية. وإذا كنت من عشاق المزج بين الأصالة والحداثة، فستجدين في اليابان ما يسحرك، من المعابد التاريخية الهادئة إلى أضواء شينجوكو النابضة بالحياة. لا تفوتي تجربة المأكولات اليابانية الموسمية مثل حلوى الموتشي بنكهات الساكورا، أو ركوب قطار الشينكانسن السريع لاستكشاف المزيد من المدن في أهبى حُلَّتْها الربيعية.

لماذا تزورينا؟

الطبيعة الخلابة، الثقافة العريقة، وتجربة فريدة تجمع بين الماضي والمستقبل.

أنشطة لا تفوتها:

حضور مهرجانات الساكورا في كيوتو وطوكيو. استكشاف المعابد القديمة والحدائق اليابانية التقليدية. تجربة الأطعمة اليابانية الفاخرة مثل السوشي والرامن. ارتداء الكيمونو التقليدي والتقاط صور ساحرة تحت أشجار الكرز المتفتحة!

خمس وجهات ساحرة لعيد مليء بالذكريات

هـنَّ - خاص

مع اقتراب عيد الفطر، حان الوقت للتخطيط لعطلة مثالية تمنحك الاسترخاء وتجدد طاقتك بعد شهر من الصيام. سواء كنت تبحثين عن شواطئ حامية، مغامرات بين الجبال، أو تجارب ثقافية مميزة، فقد اخترنا لك خمس وجهات فريدة ستجعل عطلتك لا تُنسى. جهزي حقيبتك وانطلق في جولة بين أجمل أماكن العالم لقضاء إجازة استثنائية!



Omani Mother's DAY March 21

We are delighted to greet mothers
in our beloved homeland Oman and
mothers in all parts of the world
on the occasion of Mother's Day



العذبية | البوشر | المزن | العامرات
Azaiba | Bowshar | Muzn | Amerat

+968 94761777

Download Almeera Application Now!



سويسرا - حكاية من الجمال بين الجبال

إذا كنت من عشاق الطبيعة الخلابة والمغامرات الجبلية، فإن سويسرا ستكون وجهتك المثالية في أبريل، حيث تذوب الثلوج تدريجياً لتكشف عن بساط أخضر مزين بالزهور البرية المتفتحة. تخيلي نفسك تتجولين بين المروج الساحرة في إنترلاكن، أو تستمتعين برحلة بانورامية بالقطار عبر جبال الألب، حيث تمتزج القمم المهيبة مع البحيرات الفيروزية في مشهد خيالي. لا تفوتي فرصة الاسترخاء في أحد المنتجعات الصحية في لوزيرن، أو تذوق الشوكولاتة السويسرية الفاخرة أثناء التنزه في زوريخ. بين المغامرة والهدوء، تمنحك سويسرا تجربة لا تُنسى من الجمال الأوروبي الراقى.

لماذا تزورها؟

مناظر طبيعية خلابة، بحيرات زرقاء صافية، وتجارب سياحية مميزة.

أنشطة لا تفوتها:

رحلة بالقطار البانورامي في جبال الألب.
زيارة قرية زيرمات والاستمتاع بمشهد جبل ماترهورن الأيقوني.
الاسترخاء في المنتجعات الحرارية وسط الطبيعة الساحرة.

التحليق بطائرة مروحية فوق جبال الألب السويسرية!





جزر المالديف – استرخاء وتجدد

إذا كنت تبحثين عن ملاذ فاخر يجمع بين الهدوء والجمال الطبيعي الأخاذ، فإن جزر المالديف هي وجهتك المثالية. تخيلي نفسك على شاطئ ناعم كأنه حرير، تحت أشعة الشمس الذهبية الدافئة، بينما تراقص مياه المحيط الفيروزية حولك في مشهد يخطف الأنفاس. استمتعي بإقامة في القلل العائمة فوق المياه، حيث يمكنك الاستيقاظ على منظر الشروق الساحر وصوت الأمواج الهادئة. دلي نفسك بجلسات المساج على الرمال البيضاء، أو جربي الغوص بين الشعاب المرجانية الساحرة التي تزخر بحياة بحرية مذهلة. المالديف ليست مجرد وجهة، بل تجربة ساحرة تعيد لك الطاقة والصفاء.

لماذا تزورينها؟

منتجات فاخرة، أجواء رومانسية، ومياه صافية مثالية للسباحة والغوص.

أنشطة لا تفوتينها:

الإقامة في فيلا فوق الماء مع إطلالة ساحرة. تجربة الغوص والسباحة مع أسماك المانتا والدلافين.

جلسات المساج والعناية بالبشرة في سبا مطل على البحر.

عشاء خاص تحت الماء في أحد المطاعم الزجاجية الفريدة!



المغرب – مزيج سحري من التاريخ والطبيعة

إذا كنت تبحثين عن تجربة شرقية مميزة تجمع بين عبق التاريخ وروعة الطبيعة، فإن المغرب هو وجهتك المثالية. استمتعي بجولة في المدن القديمة مثل مراكش وفاس، حيث تلتقي الأزقة الضيقة بالأسواق التقليدية التي تزخر بالحرف اليدوية والتوابل العطرية. تكتمل المغامرة بزيارة الصحراء الذهبية في مرزوقة، حيث يمكنك ركوب الجمال تحت سماء ليلية مرصعة بالنجوم، أو الاستمتاع بأجواء رياضات الرمال. المغرب ليس مجرد وجهة سياحية، بل هو رحلة عبر الزمن في حضارة عريقة ومرتكز ثقافي فريد. مع كل زاوية، سيأخذك سحر هذا البلد العريق بين حدائق الأندلس والمباني ذات العمارة الفاخرة.

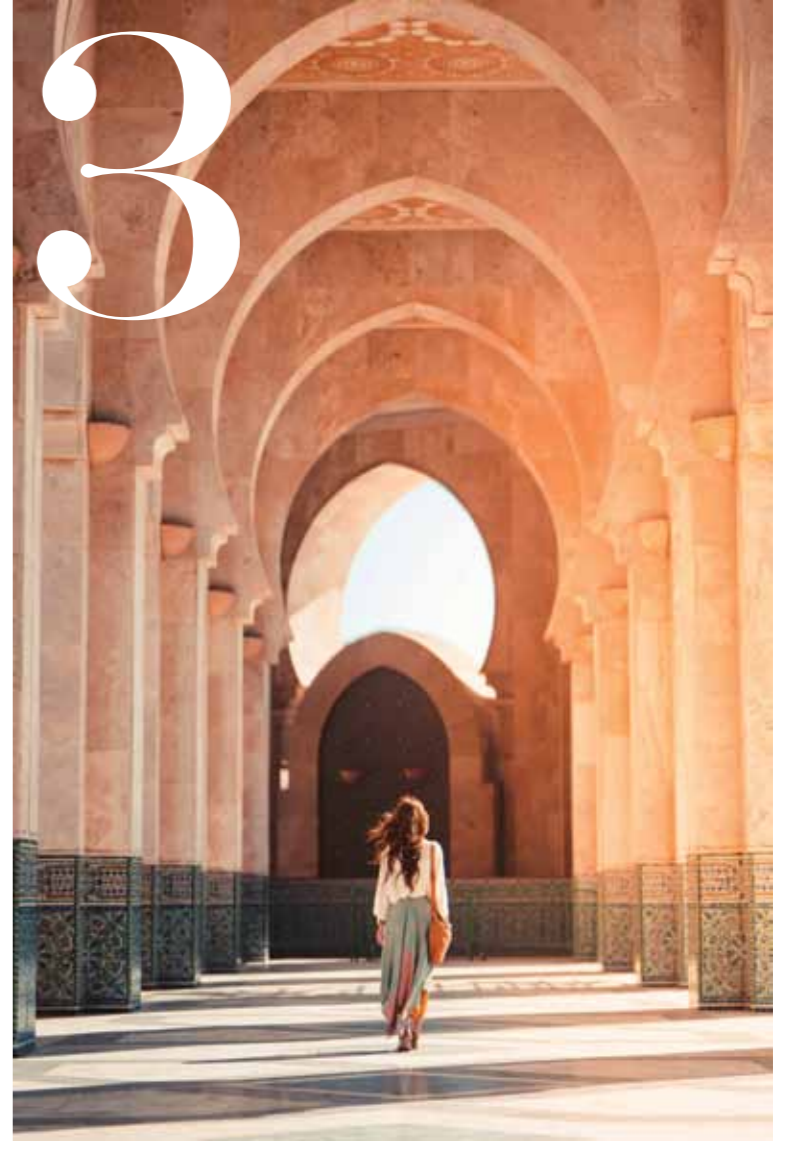
لماذا تزورينها؟

تنوع ثقافي غني، طبيعة متنوعة بين الجبال والشواطئ والصحارى، وأجواء أصيلة.

أنشطة لا تفوتينها:

جولة في أسواق مراكش وساحة جامع الفنا. الإقامة في رياض مغربي فاخر داخل المدينة القديمة.

ركوب الجمال والتخييم في صحراء مرزوقة. تجربة لا تُنسى: قضاء ليلة في خيمة صحراوية، تحت سماء مرصعة بالنجوم، مع ألحان الموسيقى التقليدية!





ليالي
العرفان
فستيفال

رمضان يجمعنا في ليالي العرفان!

زورنا في أكبر مهرجان رمضاني في مسقط في
مركز عُمان للمؤتمرات والمعارض، ٢ - ٢٩ مارس، ٨ مساءً - ١٢ صباحاً

+968 9 44 77 111

layalialirfan.om

layalialirfan

دخول مجاني | بازار | هدايا مميزة | أشهر المأكولات
ألعاب ممتعة | منطقة للأطفال | عروض ترفيهية | أنشطة رياضية



تايلاند - مغامرات وسط الطبيعة الاستوائية

إذا كنت تبحثين عن وجهة تجمع بين الشواطئ الخلابة، المغامرات المثيرة، والثقافة الغنية، فإن تايلاند هي الخيار المثالي لعطلتك في العيد. في أبريل، قبل موسم الأمطار، سيكون لديك الفرصة للاستمتاع بجزرها الاستوائية مثل فوكيت وكوه ساموي، حيث يمكن لك الاسترخاء على الشواطئ البيضاء أو الغوص في المياه الفيروزية لاكتشاف الحياة البحرية المدهشة. لا تفوتي زيارة المعابد البوذية في بانكوك أو الانغماس في الثقافة المحلية من خلال تذوق المأكولات التايلاندية الشهية. سواء كنت تحبين الرياضات المائية أو رحلات السفاري في الغابات الاستوائية، تايلاند تقدم لك مزيجاً من الطبيعة الساحرة والمغامرات التي لا تُنسى.

لماذا تزورينها؟

مزيج من الجزر الرائعة، الطعام اللذيذ، والأسواق النابضة بالحياة.

أنشطة لا تفوتينها:

زيارة جزيرة بوكيت والاستمتاع بشواطئها الفيروزية. استكشاف معابد بانكوك المذهلة مثل وات آرون. تجربة سبا تايلاندي أصيل والاستمتاع بالمساج التقليدي. التجديف داخل كهوف البحر في خليج فانغ نغا، حيث تكتشفين عالماً سرياً ساحراً!

أي الوجهات ستختارين؟

سواء كنتِ ترغبين في الاسترخاء على شواطئ المالديف، الاستمتاع بجمال جبال سويسرا، التجول بين أزهار الكرز في اليابان، استكشاف سحر المغرب، أو المغامرة في جزر تايلاند، فإجازة عيد الفطر لهذا العام ستكون فرصة ذهبية لاكتشاف عالم جديد.





الجديدة كلياً
MG RX9
رفاهية و ثقة



مقاعد تهوية



شاشتان مزدوجتان
قياس 12.3 بوصة



نظام صوتي
Bose

العذبة | المنومة | الوطنية | البداية | الريمي
بركاء | محار | نزوى | ملالة | مور

f @ mgmotoroman
mg-om.com

800 80111
71557334

6 سنوات 200,000 كلم
ضمان المصنوع الأفضل في المنطقة



نعين_ونعاون

الكهرباء ليست مجرد خدمة، بل حياة!



هل أنت أو أحد أفراد أسرتك أو
أحد أفراد مجتمعك يعتمد
على أجهزة طبية كهربائية
بصورة مستمرة؟!!!
سجل اليوم في خدمة ذوي
الاحتياجات الخاصة عبر موقع
خدمات نماء لضمان
استمرارية التيار لك.

نماء
nama
للتزويد SUPPLY

www.supply.nama.om | X @ f y namasupply

عرض رمضان على تمويل السيارات من ميثاق



هل ترغب بامتلاك سيارة الأحلام؟
الطريق إلى سيارة أحلامك يبدأ مع عرض رمضان
لتمويل السيارات من ميثاق. لا تفوت الفرصة!

- تمويل بمعدل ربح مخفض قدره ٥,٢٥% سنوياً
- مدة سداد تصل إلى ١٠ سنوات
- يسري العرض على السيارات الجديدة والمستعملة
- يسري العرض للعُمانيين والمقيمين



لمعرفة المزيد

لتطبيق الشروط والأحكام يسري العرض حتى ١ مايو ٢٠٢٥